

有機香草栽培(二)



香草種類



越南芫荽
Vietnamese
Coriander



檸檬香蜂草
Lemon Balm



百里香
Thyme



羅勒
Basil



迷迭香
Rosemary



鼠尾草
Sage



薄荷
Mint



紫蘇
Shiso



牛至
Oregano



茴香
Dill, Fennel



旱金蓮
Nasturtium



甜萬壽菊
Sweet Marigold



香茅
Lemongrass



琉璃苣
Borage



海索草
Hyssop



茴藿香
Anise Hyssop



風輪菜
Savory



黃薑
Turmeric

檸檬香蜂草

形態特徵



學名：*Melissa officinalis*

英文名：Lemon Balm

科屬：唇形花科

- 多年生草本植物，株高30-60公分
- 分枝性強，易形成叢生
- 卵形鋸齒葉，對生，披絨毛，革質



檸檬香蜂草

生長環境和栽培技術

- 喜溫暖乾燥，排水好，光照充足的生長環境；半遮蔭處也可生長
- 耐旱，但高溫高濕的環境生長不良
- 疏水性好的沙質地
- 日照充足、通風、乾爽
- 經常修剪過多或老化的枝葉



檸檬香蜂草

繁殖

- 種子、扦插或分株均可繁殖，多數以插枝留種
- 冬春季室內或者遮蔭的涼棚內插枝
- 取中上部8-15公分長的枝條，插入沙質土，保持濕潤在隱蔽處15-25天即可生根成苗



檸檬香蜂草



香蜂草雪糕

香蜂草魚柳

用途

- 採收嫩枝葉，或基部對上3~5節處
- 可鮮用或者在通風陰涼處乾燥後備用
- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 食用上一般沖茶為主，也可與肉類烹飪，或製成餅乾、雪糕、醬汁等



越南芫荽

形態特徵



學名：*Polygonum odoratum*

別名：越南香菜或喇沙葉

英文名：Vietnamese Coriander/
Laksa plant

科屬：蓼科

- 多年生草本植物，株高30-60公分
- 分枝性強，易形成叢生
- 葉片披針形，暗綠色；基部葉面有紅斑



越南芫荽

生長環境、栽培技術和繁殖

可參照檸檬香蜂草



越南香菜海鮮沙拉

喇沙春卷

喇沙牛肉湯

用途

- 採收嫩枝葉，或基部對上3~5節處採收，多數鮮用葉片
- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 食用上可加入到海鮮沙拉，其他肉類，或做湯底香料等，常見於越南菜中



百里香

形態特徵



學名：*Thymus spp.*

英文名：Thyme

科屬：唇形花科

- 多年生草本植物(亞灌木)，15-30公分高；
- 多分枝，莖纖細，莖中下部褐色，中上部淡紫色或綠色
- 葉輪生，細小，長0.5-0.8公分，寬0.2-0.5公分



百里香品種

French Thyme 法國百里香
(*Thymus vulgaris*)

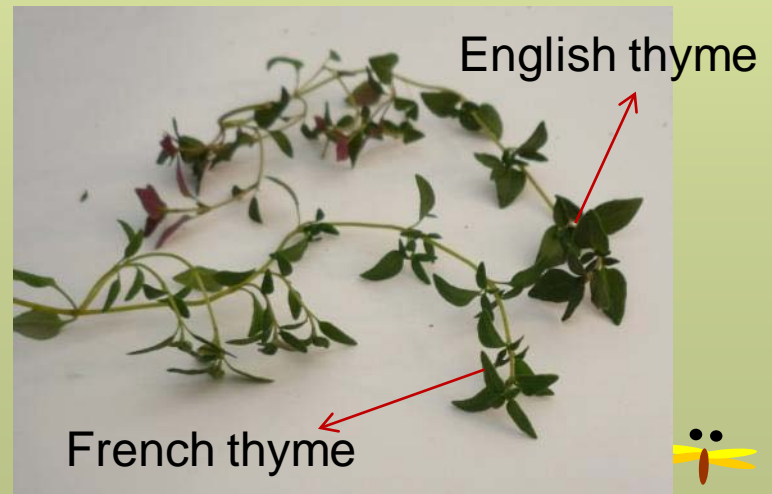
- 直立，分枝多，葉片披針形或卵形
- 對比German Thyme (English Thyme) 色澤較嫩綠，株型較小，葉片較尖，風味更明顯



百里香品種

English Thyme 英國百里香
(*Thymus vulgaris*)

- 直立，分枝多，葉片卵形
- 對比Summer Thyme (French Thyme) 色澤深綠，株型較大，葉片較大，味較甜



百里香品種

Creeping / Wild Thyme 匍匐百里香
(*Thymus serpyllum*)

- 匍匐生長，枝條柔軟，葉圓卵形
- 香味較淡，抗旱力強



Orange Thyme 橙百里香
(*Thymus fragrantissimus*)

- 直立，莖紫紅色，葉片披針形；
- 風味較甜



百里香

生長環境和栽培技術

- 喜溫暖乾燥，排水好，光照充足的生長環境
- 適合生長溫度20~25℃
- 耐寒，但不耐高溫，忌浸水
- 3~7月開花
- 疏水性好的沙質地
- 春秋冬日照充足，夏季陰涼
- 修剪過多或老化的枝葉
- 在木質部對上4~5片葉處修剪



百里香

繁殖

- 種子、扦插和分株均可繁殖和留種
- 春秋兩季可室內或者遮蔭的涼棚內播種和扦插
- 取5-6公分長的嫩枝條扦插，保持濕潤在隱蔽處15-20天即可生根成苗



百里香



百里香羊排

百里香炒雜菌

百里香鮭魚

用途



- 用剪刀採收嫩枝葉（在木質部對上4~5片葉處修剪）
- 可鮮用或者放入雪櫃備用
- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 食用上一般與牛羊、雞鴨、海鮮、菇類等煮、煎、烤，或製成醬汁



羅勒

形態特徵



學名：*Ocimum spp.*

英文名：Basil

別名：魚香

科屬：唇形花科

- 一年生草本植物
- 25~120公分高，莖直立，多分枝，葉對生
- 多為卵形，綠色或紫色，光滑或披柔毛，平滑或皺葉



羅勒品種

Genovese 吉諾維斯羅勒

(Ocimum basilicum)

- 株高60-80公分
- 葉深綠色，長6-8公分，寬3-5公分
- 風味正中，較多人食用



Italian Large Leaf 大葉羅勒

(Ocimum basilicum)

- 株高60-100公分
- 葉較Genovese淺色，長6-8公分，寬4-6公分
- 葉形較圓，較甜



羅勒品種

Red Rubin 紫色羅勒 (*Ocimum basilicum*)

- 株高40-60公分
- 葉嫩綠色，長4-6公分，寬3-4公分
- 濃丁香味，也多用於觀賞



Sweet Thai Basil 甜羅勒、九層塔 (*Ocimum basilicum*)

- 株高20-50公分
- 葉深綠色，長3-4公分，寬約2公分
- 有辛辣和八角的味道



羅勒品種

Green Sacred/Holy Basil 聖羅勒 (*Ocimum tenuiflorum*)

- 株高40-60公分
- 葉淺紫色或綠色，長2-4公分，寬2公分
- 印度菜常用於沙律、冷盤等



Spice Basil 香料羅勒 (*Ocimum spp.*)

- 株高20-50公分
- 葉質厚深綠，長2-4公分，寬約2公分
- 較濃郁的香辣味



羅勒品種

Purple Ruffles 紫色鄒葉羅勒 (*Ocimum basilicum*)

- 株高30-60公分
- 葉深紫色，邊緣有皺紋，長6-8公分，寬3-5公分
- 常用於觀賞



Spicy Bush/Spicy Globe 辣球羅勒 (*Ocimum basilicum minimum*)

- 株高20-35公分
- 葉形較尖，長2-3公分，寬約1公分
- 辛辣兼帶甜味



羅勒

生長環境和栽培技術

- 喜溫暖、排水好、光照充足的生長環境
- 耐熱，香港全年可栽種
- 普遍採用種子播種和留種
- 長出3-6 對葉片時，可以開始收割
- 多次採收，可促進基部長新芽
- 花蕾開花前，便要開始收割
- 每次採收後可追肥，以氮肥為主
- 注意防治蚜蟲
- 最後留待開花結果作留種



羅勒



香葉肉碎炒飯

羅勒番茄海鮮意粉

青檸香葉梳打水

用途

- 採收嫩枝葉，留基部1-2節（10-15公分）即可
- 可鮮用或儲存於雪櫃備用
- 可用於精油、藥物、配料、美容等
- 食用上一般與牛羊、雞鴨、海鮮、番茄等煮、煎、烤，或製成醬汁



甜萬壽菊

形態特徵

學名：*Tagetes lucida*

英文名：Sweet Marigold

科屬：菊科

- 多年生草本植物，株高約40-70公分
- 直立，花金黃色，直徑約1.5-2公分
- 葉片披針形，長5~8公分，寬0.5~1公分
- 全株具有淡淡甜甜的香味，似茴香味道，味道也很接近茴霍香



甜萬壽菊

生長環境和栽培技術

- 喜冷涼天氣，排水好，光照充足的生長環境
- 生性強健，耐熱、耐旱、耐濕，全年可栽種
- 花期冬春季
- 疏水性好的沙質地
- 日照充足、通風、乾爽



甜萬壽菊

繁殖

- 春秋兩季種子或插枝繁殖
- 冬春季開花，花期長，採收成熟的果實曬乾留種

用途

- 很好的觀賞作物
- 食用上花、葉可烹調、沖泡用，嫩葉可以泡茶作飲料也可以做沙拉或與肉類烹飪



迷迭香

形態特徵



學名：*Rosmarinus officianlis*

英文名：Rosemary

科屬：唇形花科



- 多年生灌木，1-2米高；有直立形和匍匐形
- 老莖木質褐色，表皮堅硬，嫩莖四棱形，淺綠色針形葉
- 花朵顏色有藍、淡紫、粉紅及白色



迷迭香

生長環境和栽培技術

- 生性強健容易栽培
- 喜溫暖乾燥，排水好，光照充足的生長環境
- 春末夏初，盡量以疏枝的方式進行修剪，有助度過高溫多濕的夏天
- 在炎熱夏天，會產生生理障礙而停滯生長，不要澆水及施肥



迷迭香

繁殖

- 種子發芽率不高，所以普遍採用插枝方法繁殖和留種
- 春秋兩季可室內或者遮蔭的涼棚內插枝
- 選取尚未木質化的枝條15公分長，再細剪成三小段，或只取頂芽7~8公分長度
- 斜插約5公分入沙質土，保持濕潤在隱蔽處20-30天即可生根成苗



迷迭香



迷迭香煎肉眼排

迷迭香煎雞排

迷迭香烤馬鈴薯

用途

- 用剪刀採收嫩枝葉
- 可鮮用或者在通風陰涼處乾燥後切碎備用
- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 食用上一般與牛羊、雞鴨、海鮮、馬鈴薯等煮、煎、烤，或製成醬汁



鼠尾草



形態特徵

學名：*Salvia spp.*

英文名：Sage

科屬：唇形花科

- 多年生草本植物(亞灌木)
- 葉大小、形狀和花色多樣化，葉形有披針形、卵形、圓形，花有白色、紅色、紫色、藍色等



鼠尾草品種

Common Sage 鼠尾草

(*Salvia officinalis*)

- 株高30~70公分
- 葉長橢圓形對生，葉灰綠色表面有織紋，頂生穗狀花序，花紫色
- 用於沖茶、沙拉或做肉類的香料



White Sage 白鼠尾草

(*Salvia apiana*)

- 株高30~90公分
- 葉子銀灰色，葉片較普通的鼠尾草圓大
- 多用於沖茶



鼠尾草品種

Fruit Sage 水果鼠尾草

(*Salvia dorisiana*)

- 株高30~100公分
- 粉紅色花，全株有水果香氣
- 葉片用於沖茶或香料



Pineapple Sage 鳳梨鼠尾草

(*Salvia elegans*)

- 株高30~70公分
- 鮮紅色的花，葉帶有鳳梨味
- 可用於沖茶、沙拉、肉類香料



鼠尾草

生長環境和栽培技術

- 喜溫暖乾燥，排水好，光照充足的生長環境
- 耐寒，忌高溫高濕，夏天要在陰涼處生長
- 花期冬春季
- 疏水性好的沙質地
- 日照充足、通風、乾爽



鼠尾草

繁殖

- 種子、扦插或分株均可繁殖，多數以扦插留種
- 春秋兩季室內或者遮蔭的涼棚內，取枝頂6-10公分扦插
- 留種在冬春季，當果穗下部三分之二變褐色後，將整個果穗剪下，曬乾後打出種子儲存



鼠尾草



鼠尾草燉羊肉

鼠尾草珍珠奶茶

鼠尾草西西里豬排

用途



- 採收嫩枝葉，或基部葉片
- 可鮮用或者在通風陰涼處乾燥後備用
- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 食用上多與海鮮、雞鴨烹飪，或沖茶、罐頭食品調味料等



奧勒岡

形態特徵

學名：*Origanum spp.*

英文名：Oregano/Marjoram

別名：牛至/馬郁蘭/墨角蘭

科屬：唇形花科



- 多年生草本植物(亞灌木)，30~80公分高
- 多分枝，莖纖細，棱形，直立或匍匐生長
- 葉心形或長圓形，長1~2公分，寬1~2公分



奧勒岡品種

Greek Oregano 希臘牛至

(*Origanum vulgare* 'hirtum')

- 直立或匍匐生長，葉片嫩綠，密生白色柔毛、葉形較大，質地厚
- 味道最正宗，較多人食用
- 薄餅、意大利菜中常用



Oregano/Wild Marjoram 牛至/
野墨角蘭

(*Origanum vulgare*)

- 直立或匍匐生長，葉片較綠、較大，質地較薄，辛辣較淡，多用作沖茶、與肉類烹飪



奧勒岡品種

Sweet Marjoram 甜牛至

(*Origanum majorana*)

- 莖直立，葉片灰綠色對生，披細柔毛，質地柔軟
淡雅的清香，帶有松樹和柑橘的薄荷香甜味道
- 多與肉類燒烤或加入湯裏



Syrian Marjoram 敘利亞牛至

(*Origanum syriaca*)

- 直立或匍匐生長，葉片灰綠色，有幼毛，綜合了百里香、甜牛至、奧勒岡多種風味；
- 中東菜常出現在雞、魚、意粉等菜式中



奧勒岡

生長環境、栽培技術和繁殖

可參照百里香



用途

- 採收嫩枝葉，或基部對上3~5節處採收
- 可鮮用或者在通風陰涼處乾燥後備用
- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 食用上可加入到湯類、肉類、沖茶等



薄荷

形態特徵

學名：*Mentha spp.*

英文名：Mint

科屬：唇形花科



薄荷較易種植
為初入門者的好選擇

- 多年生草本植物，30-80公分高
- 多分枝，多數匍匐生長
- 葉對生，多為卵形
- 生長在濕潤的環境，如溪水和排水溝渠邊，森林邊緣



薄荷品種

Spearmint 綠薄荷 (*Mentha spicata*)

- 葉卵狀長圓形，深綠色，葉脈明顯，邊緣有鋸齒，革質



Lime Mint 萊姆薄荷 (*Mentha aquatica* 'Lime')

- 葉片卵形，鋸齒明顯，上部葉片背面常帶紫色



薄荷品種

Chocolate Mint 巧克力薄荷

(*Mentha x piperita*) cv

- 胡椒薄荷栽培變種
- 胡椒薄荷 = 綠薄荷和水薄荷雜交
- 葉披針形或橢圓形，莖與葉脈深褐色



Apple Mint 蘋果薄荷

(*Mentha suaveolens*)

- 葉片橢圓形，淺綠色
- 有些葉片帶黃色，披柔毛，革質



薄荷品種

Orange Mint 橙薄荷 (*Mentha aquatica*)

- 葉片卵圓形，與萊姆薄荷相似，但葉片較圓，邊緣鋸齒不明顯



Pennyroyal Mint 唇萼/普利薄荷 (*Mentha pulegium*)

- 匍匐生長，鮮綠色，有光澤，氣味濃烈，驅蟲、沐浴等，不作食用



薄荷品種

Field Mint 中國薄荷
(*Mentha arvensis*)

- 葉片卵形，淺綠色，有柔毛，株型較大
- 傳統中藥或一般民間熬煮青草茶皆使用此品種



薄荷

生長環境和栽培技術

- 溫暖濕潤的環境
- 肥沃，排水好的沙質土
- 生長快，需氮肥多
- 耐寒耐高溫，但高溫高濕抑制生長，夏天應適當遮蔭
- 除鹽鹼過高的地外，一般土壤均可栽種
- 可根據其長勢，經常收割或修剪
- 除夏天，收割後施適當氮肥



薄荷

繁殖

- 用種子、分株、扦插等繁殖，一般採用扦插方法留種
- 可用嫩枝條、根、匍匐莖扦插繁殖
- 取5~15公分的繁殖體，斜插入沙質土，保持濕潤在隱蔽處10~20天即可生根成苗



薄荷

用途

- 採收嫩枝葉，或基部對上3~5節處採收
- 可鮮用或者在通風陰涼處乾燥後備用
- 可用於精油、藥物、配料、美容等
- 食用上一般與牛羊、雞鴨、海鮮、蔬菜等煮、煎、烤，或製成醬汁、甜品、沙律薄荷茶



意式薄荷蛋糕

薄荷茶

薄荷鯽魚湯



紫蘇



形態特徵

學名：*Perilla frutescens*

英文名：Shiso

科屬：唇形花科

- 一年生草本植物，株高60-90公分
- 直立，莖四棱形，紫色或綠色
- 卵形鋸齒葉，綠色或紫色，長5-21公分，寬3-16公分



紫蘇

生長環境和栽培技術

- 喜溫暖乾燥，排水好，光照充足的生長環境；
- 耐旱耐高溫，夏天適宜種植；
- 疏水性好的沙質土；
- 日照充足、通風，濕潤肥沃的土壤生長較旺盛；
- 經常採摘頂端葉片，令分枝多，增加產量



紫蘇

繁殖

- 3~4月用種子直播或育苗後移植，株型較大，株距約30~50公分
- 可隨時採摘嫩枝葉，適當補充氮肥
- 留種在9~11月，當果穗下部三分之二變褐色後，將整個果穗剪下，曬乾後打出種子儲存（如有不同品種的紫蘇，應隔離留種）



紫蘇



用途

- 採收嫩枝葉，或基部對上3~5節處採收
- 可鮮用或者在通風陰涼處乾燥後備用
- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 食用上多與海鮮、雞鴨烹飪，或沖茶、製成醬汁等



小茴香

形態特徵

學名：*Anethum graveolens*

英文名：Dill

科屬：傘形花科



- 多年生草本植物，株高30-100公分，花期株高可達200公分
- 直立，花黃色傘形
- 三四回羽狀深裂的細裂葉，小葉絲狀，綠色



小茴香

生長環境和栽培技術

- 喜冷涼天氣，排水好，光照充足的生長環境
- 耐寒也較大茴香耐熱
- 花期春夏季
- 根系發達，澆水不能過多，雨季注意排水
- 秋季至春季均可播種，50-60天長到20-30公分高即可收穫，若收穫種子約120-150天



大茴香

形態特徵



學名：*Foeniculum vulgare*

英文名：Fennel

科屬：傘形花科

- 一年生草本植物，株高80-200公分
- 葉鞘肥大，互相抱合成扁球形的球莖
- 三四回羽狀深裂的細裂葉，小葉絲狀，綠色



大茴香

生長環境和栽培技術

- 喜冷涼天氣，光照充足的生長環境
- 高溫生長不良
- 花期春季夏初
- 根系淺，應注意防旱
- 播種到收成約60-80天



大小茴香

繁殖

- 春秋季播種繁殖
- 留種茴香要春播，120~150天種子成熟後收穫種子，小茴香的種子也可當香料用



大小茴香

用途

- 小茴香於20-30公分時整株採收或花期後採收種子，大茴香主要採收球莖
- 大小茴香鮮用，小茴香種子曬乾後使用
- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 食用上可燉肉、煲湯、製成香粉等



茴香雞肉炒蛋

茴香紫蘇鴨



旱金蓮

形態特徵



學名：*Tropaeolum majus*

英文名：Nasturtium

科屬：旱金蓮科

- 一年生草本植物，肉質，蔓生，莖蔓長達2米
- 葉片圓，似小荷葉，葉柄細長
- 花瓣5塊，有紅色、橙色、黃色等，全株有芥辣味



旱金蓮

生長環境和栽培技術

- 喜冷涼天氣，排水好，光照充足的生長環境
- 不耐高溫，夏天在陰涼處栽種
- 花期春夏季
- 疏水性好的沙質地
- 日照充足、通風、乾爽



旱金蓮

繁殖

- 春秋兩季種子或插枝繁殖
- 本地多在2-5月開花，採收成熟的果實曬乾留種

用途

- 很好的觀賞作物；
- 食用上嫩葉、莖尖、花瓣，少量加入沙拉或湯中，也可製成醬料、泡茶等



香茅

形態特徵



學名：*Cymbopogon nardus*

英文名：Lemongrass

科屬：禾本科

- 多年生草本植物，株高約 40-120 公分
- 莖叢生，分枝多，灰綠色，節間膨大
- 葉片披針形，長 20-50公分，寬約 2公分，全株具有檸檬香味



香茅

生長環境和栽培技術

- 喜溫暖，光照充足的生長環境
- 耐高溫高濕，全年可栽種
- 疏水性好的沙質地



香茅

繁殖

- 較少開花，一般用分株方法進行繁殖
- 將成熟的香茅（可分50-200分株）剪去上部葉片，留10-15公分帶根的莖部，種植入土5公分即可。
- 株型較大，株距應有50公分以上
- 約7-8個月可採收



香茅



香茅豬排
香茅烤雞翅
冬蔭功湯

用途

- 用鏟將整株撬起，分株後剪去葉片
- 一般鮮用
- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 食用上一般與豬羊、雞鴨、海鮮等煮、煎、烤，或製成香料粉



琉璃苣

形態特徵

學名：*Borago officinalis*

英文名：Borage

科屬：紫草科



- 一年生草本植物，株高約 10-30 公分
- 開花期可達80公分
- 莖粗壯，直立中空，葉片大，橢圓形，全株披刺毛
- 星狀輻射花，花色有藍、紫、白等色，具芳香味



琉璃苳

生長環境和栽培技術

- 喜溫暖，光照充足的生長環境
- 耐寒，不耐熱，夏天生長不良
- 疏水性好的沙質地
- 需肥量大，氮肥為主
- 雨季注意排水



琉璃苣

繁殖

- 以種子繁殖和留種
- 晚秋或冬春季播種，約100-120天開始開花，花期長，注意分採收種子
- 花期減少澆水



用途

- 採收5-10公分長的葉片（過大味道差）或花用於沙律，有淡淡的黃瓜味
- 花期長，觀賞性高



海索草

形態特徵



學名：*Hyssopus officinalis*

- 英文名：Hyssop
- 別名：神香草、牛膝草
- 科屬：唇形花科
- 多年生草本植物，株高約20-60公分
- 莖纖細，直立，多分枝，葉披針形，長3-5公分，寬0.5-1公分
- 穗狀花藍紫色



海索草

生長環境和栽培技術

- 喜溫暖，光照充足的生長環境
- 耐寒、耐旱，夏天要在陰涼處生長
- 疏水性好的沙質地



海索草

繁殖

- 可採收播種、扦插、分枝等方式進行繁殖和留種
- 春秋季可播種，花期春季，留種植株在秋季播種，待果穗有2/3變褐色後整個剪下曬乾，打出種子保存
- 春季剪取5-8公分的嫩枝在春扦插，或分爲3-5枝爲一植株種植



海索草



海索草茶

地中海牛膝草海鮮燉飯

海索草烤羊排

用途

- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 葉片可用於沙律、沖茶、燉湯、烤肉、醬料等
- 花期長，觀賞性高



茴藿香

形態特徵

學名：*Agastache foeniculum*

英文名：Anise Hyssop

科屬：唇形花科



- 多年生草本植物，株高約30-80公分
- 莖直立，四棱形，葉片心形，似桑葉
- 穗狀花淡紫色或白色，全株有茴藿香味



茴藿香

生長環境和栽培技術

- 喜溫暖，光照充足的生長環境
- 耐寒耐熱，全年可栽種，花期夏季
- 疏水性好的沙質地



茴藿香

繁殖

- 種子或扦插均可進行繁殖和留種
- 留種的植株春季播種，100-120天後開花，待果穗有2/3變褐色後整個剪下曬乾，打出種子保存
- 或剪取5-8公分的嫩枝在春季扦插



茴藿香



用途

- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 葉片可用於沙律、沖茶、燉湯、醬料等
- 花期長，觀賞性高



風輪菜

形態特徵



- 學名：*Satureja spp.*
- 英文名：Savory
- 別名：香薄荷
- 科屬：唇形花科
- 一年或多年生草本植物，株高10-30公分
- 莖纖細，直立或匍匐，葉片倒披針形，長1-2公分，寬約0.5公分
- 花白色、紫色、粉紅等



風輪菜品種

Winter Savory 冬風輪菜

(*Satureja montana*)

- 多年生草本，葉色深綠，對比（夏）風輪菜，葉片較厚，風味較辛辣



Summer Savory 夏風輪菜

(*Satureja hortensis*)

- 一年生草本，葉色淺綠，加拿大菜式常見，也常與鼠尾草共用



風輪菜

生長環境和栽培技術

- 喜溫暖，光照充足的生長環境
- 耐寒耐熱，全年可栽種，花期夏季
- 疏水性好的沙質地



風輪菜

繁殖

- 一般採收播種方法進行繁殖，冬風輪菜可以分株或扦插
- 春秋季播種較適宜
- 春季剪取5-8公分的嫩枝扦插，或分為3-5枝為一植株種植



風輪菜/香薄荷



用途

- 全株有薄荷、百里香、辛辣等奇妙混雜的風味
- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 食用上一般與牛羊、雞鴨、海鮮、土豆等煮、煎、烤，或製成醬汁



薑黃/黃薑

形態特徵

學名：*Curcuma longa*

英文名：turmeric

科屬：薑科



- 多年生草本植物，株高約100-150公分
- 根莖發達，橙黃色，主要食用部位
- 葉片橢圓形，長20-60公分，寬5-15公分
- 穗狀花穗大，圓柱狀



薑黃/黃薑

生長環境和栽培技術

- 喜溫暖濕潤，排水好，光照充足的生長環境
- 耐高溫高濕
- 花期秋冬季
- 疏水性好的沙質地



薑黃/黃薑

繁殖

- 冬春兩季用2-3公分長帶芽的根莖栽種，相距約20公分
- 第二年冬季葉片枯黃時即可挖取

用途

- 可藥用，食用上是咖喱主要材料之一，也用作製芥末醬等



謝謝

