

# 有機小南瓜種植

2010



漁農自然護理署  
作物科



# 南瓜

葫蘆科一年生蔓生草本植物

食用南瓜有三種：

1. 中國南瓜 (南瓜) *Cucurbita moschata*
2. 印度南瓜 (笋瓜) *Cucurbita maxima*
3. 美洲南瓜 (西葫蘆) *Cucurbita pepo*
  - 夏南瓜 Summer squash
  - 冬南瓜 Winter squash

# 栽培價值

- 種類多，對環境適應力強。
- 栽培方法簡單，可耐粗放式管理。
- 生產成本低，產量高。
- 成熟的南瓜很耐貯藏，可延長市場供應。
- 用途廣，可供煮食及加工，且具健療價值。

# 食用價值

- 含很多澱粉及糖分，食後有飽食感。
- 含豐富纖維素、礦物質及維生素等有益健康的物質。
- 經常食用南瓜，對治理糖尿病及心臟病有幫助。
- 南瓜籽具有預防攝護腺腫大之功效。

# 栽培條件

## 環境習性

- 中國南瓜喜溫暖乾爽的氣候。

- 印度南瓜及美洲南瓜喜涼爽的氣候。

- 南瓜屬的栽培品種均喜愛日照充足的環境。

- 在低溫及短日照下，雌花較雄花早開，結果困難。

- 本地九月至翌年三月都適宜播種，因不同品種而定。

# 栽培條件

## 土壤條件

- 對土壤條件要求不高，以砂質壤土及排水良好為最適宜。

- 栽培土基肥要充足，再於生長期間追肥。坐果期間不宜過多氮肥。

- 栽培土含適量水分便夠。坐果期間不宜過濕。

# 栽培條件

## 注意事項

- 開花期遇陰雨或施氮肥過多，會引致植株落花、落果或徒長。
- 注意霜凍。
- 避免連作。
- 幼果發育期間，易受瓜實蠅侵害。

# 種植小南瓜



南瓜種子

播種後 3 ~ 5 天發芽

## 播種育苗



穴盤育苗



# 種植小南瓜

## 定植



幼苗長到 2~3 片真葉時便可進行移植

每斗種可種約 700 株 (直立式)  
350 株 (匍匐式)

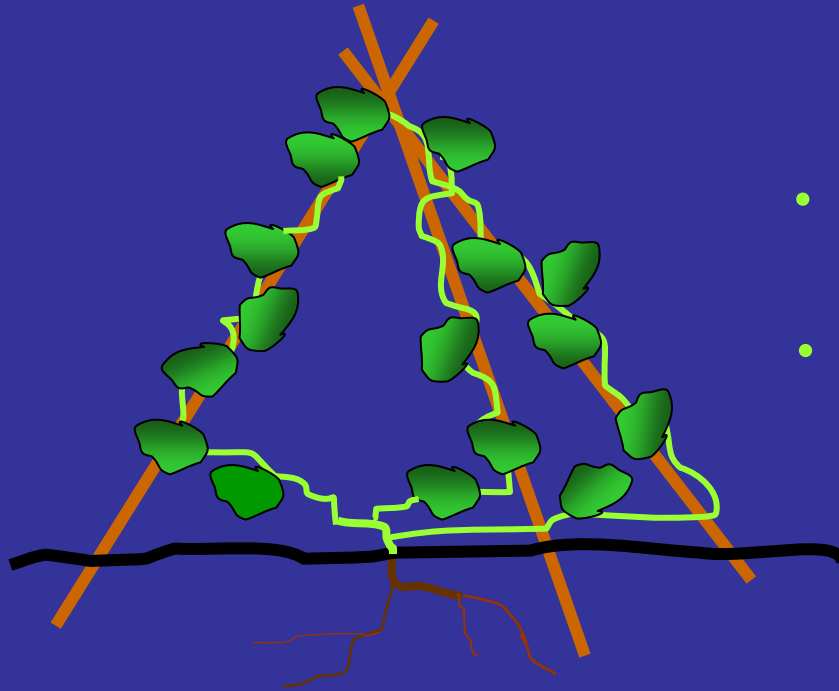
株行距為 2 呎 x 4 呎 (直立式)  
4~5 呎 x 4 呎 (匍匐式)



移植後植株恢復成長

# 種植小南瓜

## 直立式生長



- 插竹讓株蔓攀附生長
- 採取三蔓整枝

株行距為

2呎 x 4呎

每斗種可種約 700 株

# 種植小南瓜

## 匍匐式生長



足肥足水下，植株生長迅速，抽蔓着花。

# 種植小南瓜

開花



雄花

# 種植小南瓜

開花



蟲媒授粉



雌花

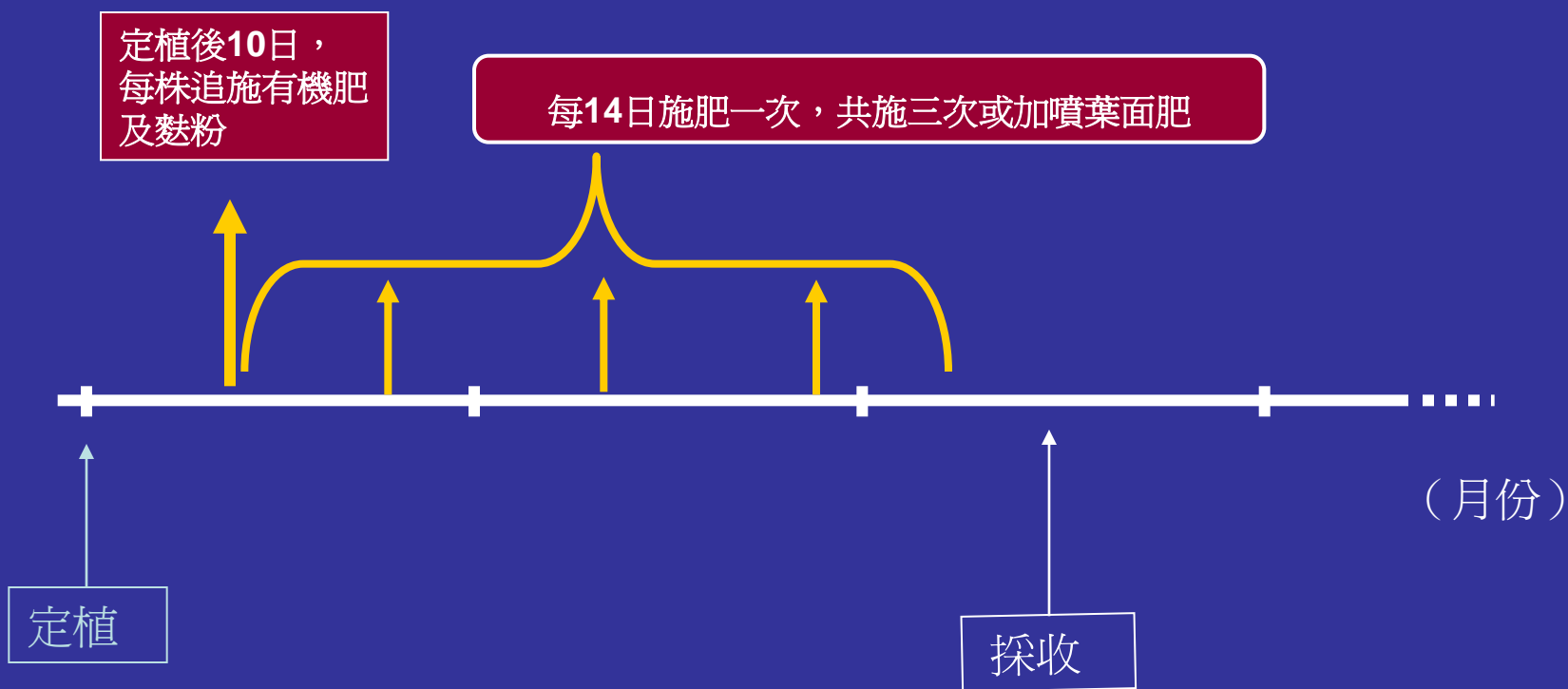
# 種植小南瓜



結果

# 田間管理

## 追肥

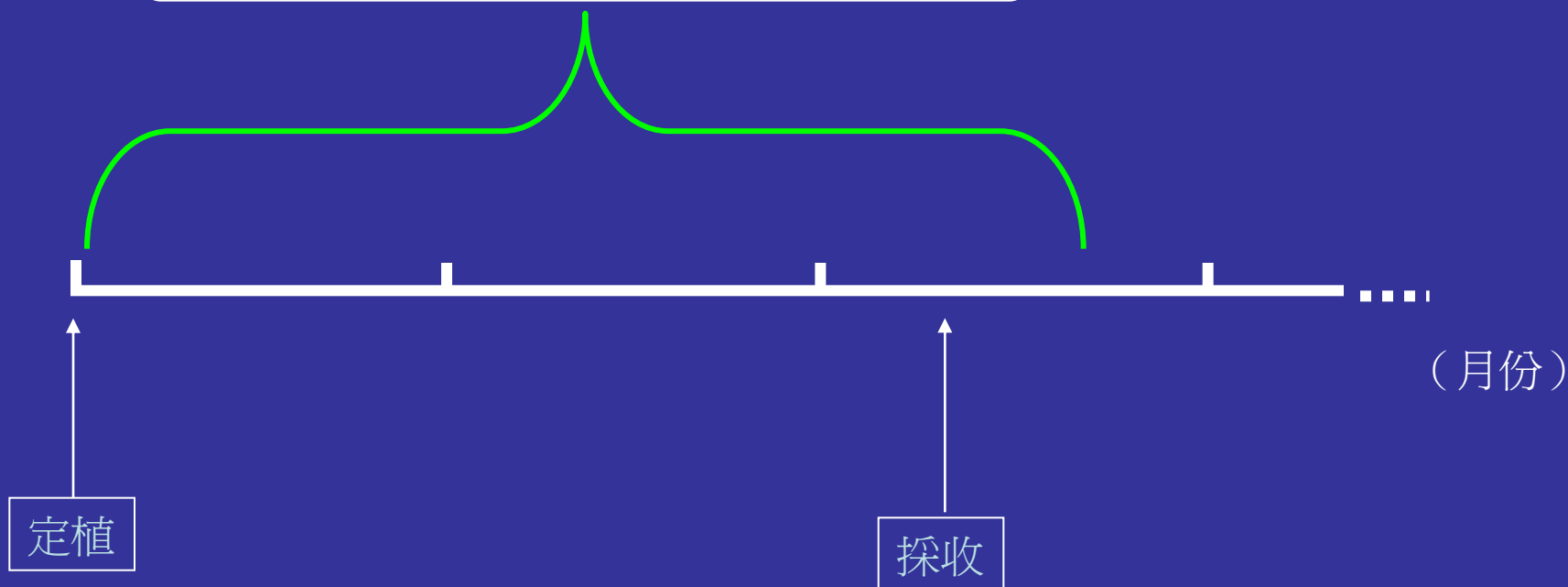


# 田間管理

## 水分及病蟲害

泥土水分不宜過多或過少，濕潤便可

留意病蟲害並使用有機方式防治；整蔓及摘除弱果





# 預防瓜實蠅為害



給幼瓜套紙袋：



# 預防瓜實蠅為害



給幼瓜套網袋：



# 採收及貯存

## 採收：

- 果實成熟飽滿，果皮轉成暗啞色時採收最好。

## 貯存：

- 在涼爽的環境下存放1~2個月仍不易腐壞、變質。  
在11℃及相對濕度85%的環境，更可存放2~3個月仍保持風味。

# 品種特色

( *Curcubita maxima* cv. Stone 阿石 )



- 果重 2.5 ~ 4.0 Kg
- 扁圓果形
- 果皮黑綠
- 果肉粉質
- 顏色金黃
- 味甘甜
- 帶栗香

# 品種特色

( *Curcubita pepo* cv. White Fall 白秋 )



- 果重 2.5 ~ 3.5 Kg
- 長橢圓果形
- 果皮乳白 / 淡黃



- 果肉質爽
- 果實蒸熟後可刮出麩條狀果肉作烹調，吃時如吃翅。

# 品種特色

( *Curcubita moschata* cv. Mi Ben 蜜本 )



- 果重 2.5 ~ 4.0 Kg
- 長把梨果形
- 熟果呈土黃色
- 果肉橙黃
- 味甜

# 品種特色

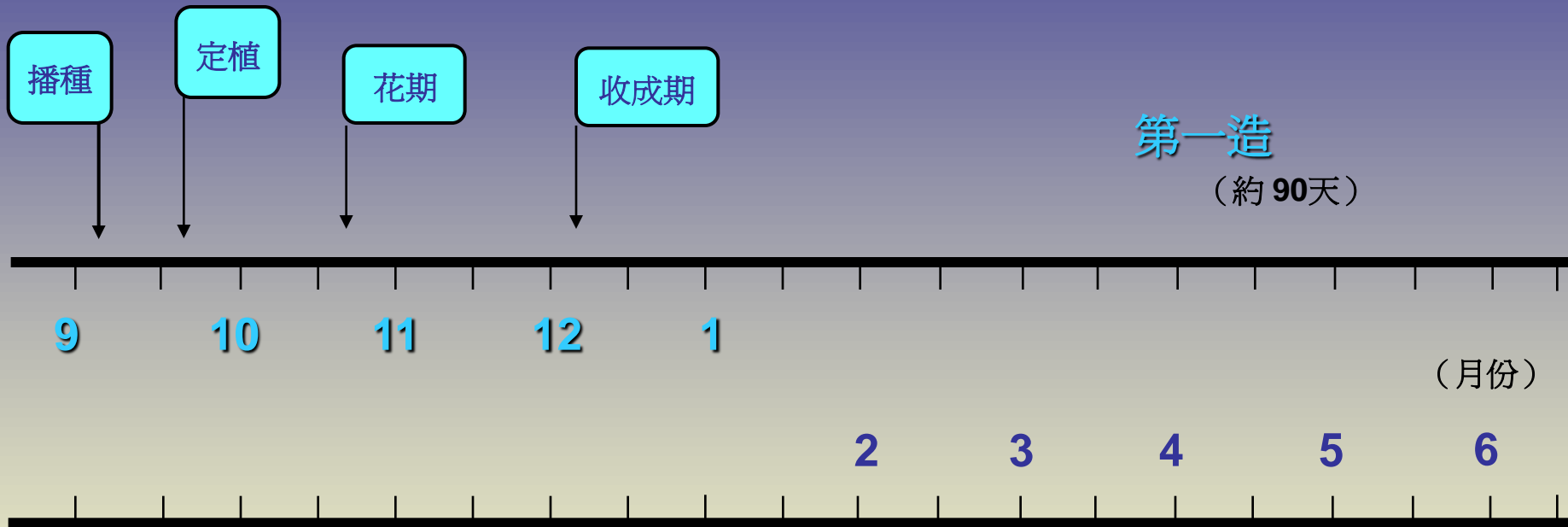
( *Curcubita moschata* cv. Fairy 仙姑 )



- 果重 1.0 ~ 1.5 Kg
- 長圓果形
- 果皮暗綠黃褐
- 果肉橙黃
- 質粉味甜

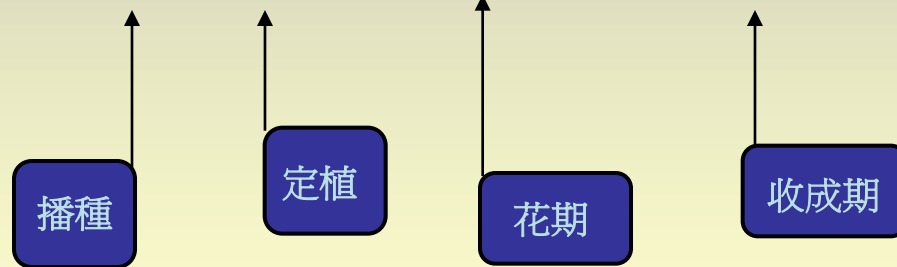
# 小南瓜種植曆

(以中國南瓜仙姑爲例)



## 第二造

(約100天)







謝  
謝

Tomato  
10/10  
10/10  
10/10