

# 有機老黃瓜、番薯、番茄及西蘭花栽培

日期：2020年11月5日

漁護署導師透過網上直播形式，以投影片講解有機老黃瓜、番薯、番茄及西蘭花的栽培技術及相關營養資訊。



**番薯**

- 抗癌效果佳
- 番薯的膳食纖維對於預防消化系統癌變、膀胱癌等

農林技術講座：有機老黃瓜、番薯、番茄及西蘭花栽培 (2020-11-05)

284 views • Streamed live 22 hours ago

