



西蘭花 種植研習講座

漁農自然護理署
作物科

西蘭花



植物學名：

Brassica oleracea L.

var. italica

植物分類：

十字花科 蕓苔屬

- 西蘭花是甘藍與花椰菜演化中間的一個變種。

西蘭花



- 西蘭花含豐富營養，常吃可增強人體免疫能力，具保健功能。

品種挑選

香港種子商會(HKSTA)會員從西蘭花品種的栽種測試結果中挑選了兩個優良品種，一致同意向農友推介。



推介品種



玉傘子

推介品種



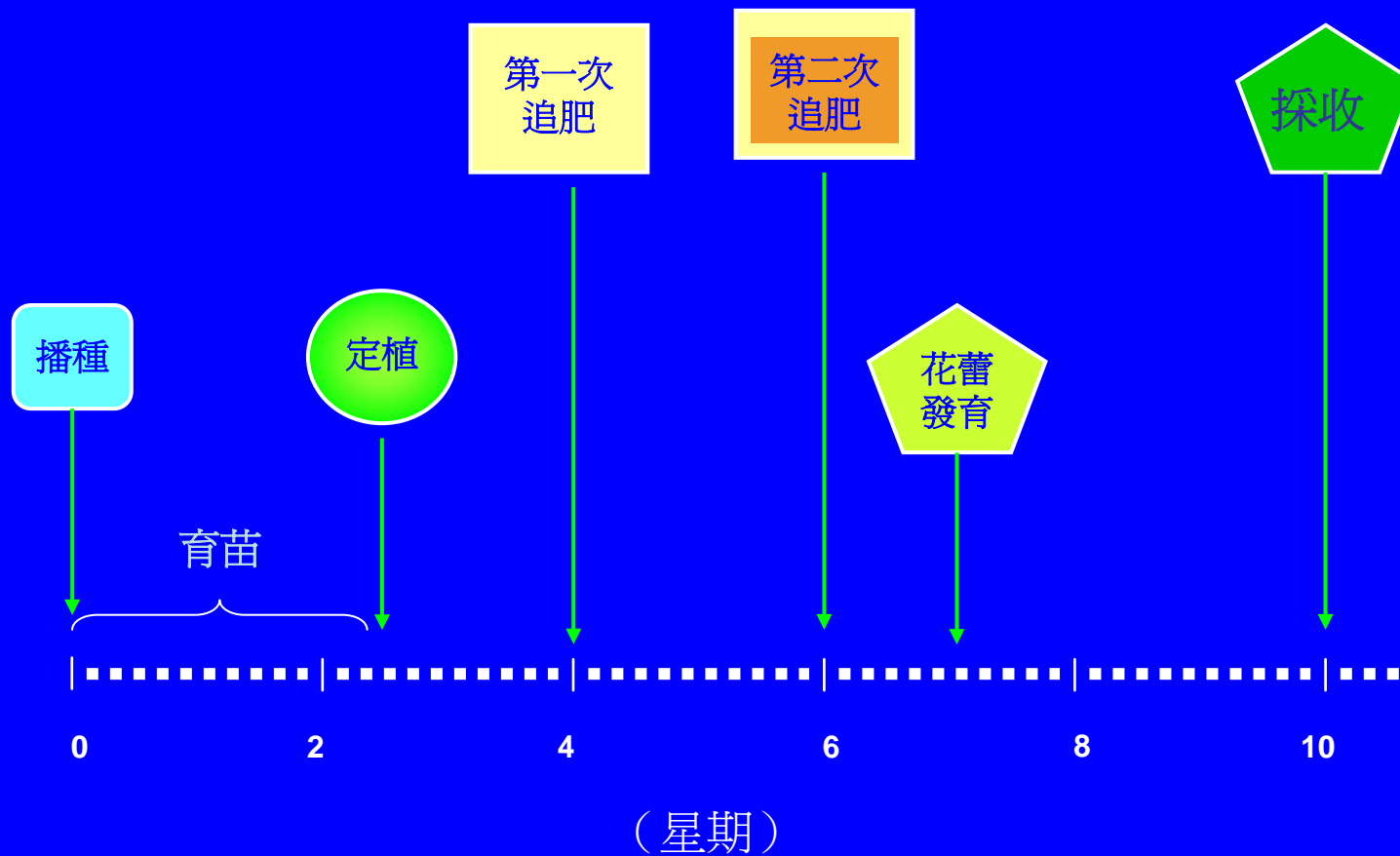
福祿

品種特色



	福綠	玉傘子
莖	粗長	粗短
側芽	少	少
薈球顏色	綠	綠
薈粒大小	大	小
薈粒排列	緊密	緊密
薈球形狀	錐圓	平圓
薈球直徑	21公分	18公分
薈球重量	500克	569克

栽種流程



播種育苗

穴盤育苗



育苗移植

整地施基肥

基肥	份量 (以一斗地計)
堆肥	1,000 公斤
麩粉	50公斤
骨粉	50公斤
甲殼素	16公斤

- 另亦可加入生物肥 70公斤

幼苗定植



株行距約 45 公分

品字形排列



追肥

- 定植後約 10 天，進行第一次追肥。
- 追肥後2 星期，再進行第二次追肥。

追肥	份量 (以一斗地計)
有機肥料 N:P:K = 2:2:2	50 公斤
麩粉	10公斤
骨粉	10公斤

若基肥已加入生物肥，每次追肥量可減半。

追肥同時進行中耕培土



鬆土



落肥



培土

花蕾發育



採收

- 定植後約 70 天，花蕾已緊密結實，適宜採收。



採收後處理

將肉質莖基部切下後，隨即進行修整工作。

以品質高低分等級。蕾球大、花蕾緊密、色鮮為最好。

包裝時儘量減少對產品造成機械擦傷。

避免讓陽光直接照射產品。

最好作碎冰預冷包裝。

最適宜貯藏在 **1 °C** 及相對濕度 **95%** 的環境。



謝謝