

# 有機迷你冬瓜栽培技術



# 冬瓜

- 冬瓜屬葫蘆科 (*Benincasa hispida*)，一年生草本。
- 取名為冬瓜是因為瓜熟之際，表面上有一層白粉狀的東西，就好像是冬天所結的白霜，也是這個原因，冬瓜又稱白瓜。
- 瓜呈圓、扁圓或長圓形，有大有小。節瓜是冬瓜的變種。
- 皮綠色，多數品種的成熟果實表面有白粉。
- 果肉厚，白色，疏鬆多汁，味淡，嫩瓜或老瓜均可食用。



# 營養價值

- 冬瓜含有較多的蛋白質、糖類及少量的鈣、磷、鐵等礦物質和多種維生素等營養素。
- 冬瓜是瓜菜中唯一不含脂肪的瓜菜，並富含丙醇二酸成分，能抑制糖類物質轉化為脂肪成分，又因有較強的利尿作用，可增加減肥效果。
- 冬瓜中膳食纖維含量高達0.7%具有改善血糖水準、降低體內膽固醇、降血脂、防止動脈硬化等作用。
- 有清熱化痰，消腫利濕的作用。

# 栽培環境

- 本地三月至九月都適合種植
- 喜溫暖及日照充足的環境
- 生長適溫為  $25^{\circ}\text{C} \sim 30^{\circ}\text{C}$
- 土層深厚，排水及通氣良好更佳
- 適宜栽種於含豐富腐殖質的壤土 (pH 為  $6.0 \sim 6.8$ )





# 種植技術

## 播種：

- 本地三月至七月都可播種栽培



- 育苗移植為佳
- 幼苗長出3~5片真葉時最適合移植



- ◆ 單行種植
- ◆ 株距約 60 公分
- ◆ 行距約 120 公分



# 種植技術

## 整地施肥：





# 種植技術

## 覆蓋地膜：

- ◆ 利用地膜覆蓋地畦，減低暴雨沖刷泥土及減少雜草生長。
- ◆ 定植前後宜安裝滴灌系統，方便控制泥土的濕度及節省用水及勞力。



# 種植技術

## 插竹整蔓：

- 植株生長至 40 公分時需插竹或使用掛網讓藤蔓攀附生長



- 母蔓低節位的側蔓和瓜全部摘除
- 整理藤蔓以增加光度及通風，促進植株生長



# 種植技術

## 迷你冬瓜



雄花

+



雌花

=



幼果

→



熟果

### 開花：

- 雌雄異花同株
- 雄花先開，數天後雌花跟隨開放

### 結果：

- 異花授粉導致結果
- 由雌花開放至座果成功，約需 5~7 天

# 施肥提示

## 基肥

- 每斗地約施堆肥1,000公斤、麩粉及骨粉各90公斤

## 追肥

- 定植後2星期至初果出現 - 每2星期追施有機肥料 (N:P:K:MgO=4:3:3:1)；每株 100克
- 花果期至植株生長結束 - 每2星期追施有機肥料 (N:P:K=9:3:7 或 4:2:10) 及骨粉；每株 100克
- 整個生長期 - 根據實際情況，噴施適量葉面肥



# 種植技術

採收：

- 由播種至初收需 100～110日，採收期約 45日



# 品種介紹

- ✓ 迷你冬瓜「WG161」
- ✓ 芋香冬瓜
- ✓ 迷你冬瓜「吉樂」



## ◆ 迷你冬瓜「WG161」

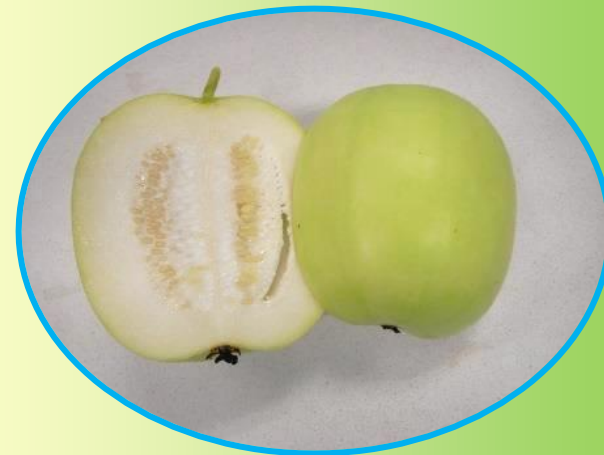
- 抗病毒，產量高，產期較長
- 橢圓形果，成熟後果粉多



- 單果重1.8 ~ 2.3公斤
- 果肉厚，肉質細嫩，容易煮軟
- 適合作小家庭迷你冬瓜盅

## ◆ 芋香冬瓜

- 植株自然散發出芋頭香味
- 單果重1.5 ~ 2.0公斤



- 果肉厚，煮後芋頭香氣更濃郁
- 果實扁球形，淡綠色，成熟後稍有果粉
- 定植後70~80天開始採收



# ◆ 迷你冬瓜「吉樂」

- 果實長球形，果皮淡綠色，有不明顯綠斑，成熟時稍有果粉。



- 單果重約 2 公斤。
- 果肉厚，容易煮軟，甚耐貯運。
- 適合作小家庭迷你冬瓜盅

# 冬瓜的選購

- 選購冬瓜時，應選擇皮色青綠、帶白霜、形狀端正、表皮無斑點或外傷，且皮不軟、不腐爛。
- 發育充分，老熟，肉質結實，肉厚，心室小。
- 挑選時可以用指甲掐一下，表皮硬、肉質緊密，種子已經成熟的黃褐色的冬瓜，口感較好。





# 瓜實蠅防治

# 瓜蠅的為害

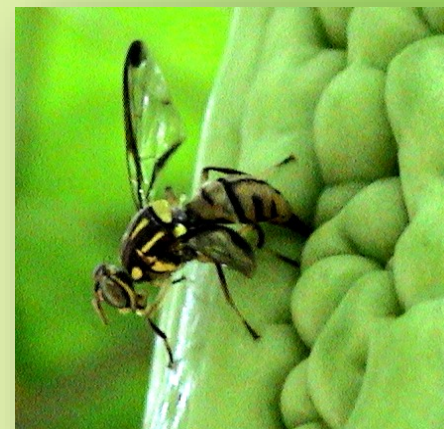




# 爛瓜中的幼蟲會變成瓜蠅



瓜蠅幼蟲



# 瓜蠅的綜合防治

第一招：清爛瓜

第二招：套袋

第三招：捉蠅

# 第一招：清除爛瓜

- ✓ 把爛瓜放入麩水桶中浸死幼蟲
- ✓ 把爛瓜深埋入土壤中（起碼一尺）
- ✓ 把爛瓜用膠袋包實，當垃圾棄置



## 第二招：套袋



# 第三招：捉 蠅（黏紙）

## 巧用捕蠅紙

- ✓ 掛在瓜旁令瓜蠅真假莫辨

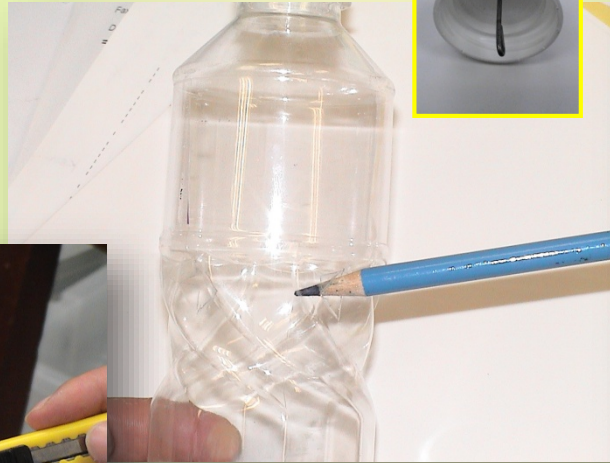




# 第三招：捉 蠅（誘捕器）

## 膠樽誘捕器：

1. 易入難出（龍蝦籠）
2. 油水溺斃





# 用雄性瓜蠅引誘劑

1. 混溶法－把引誘劑以 1：15 之比例先和芥花籽油充分混和，然後加進盛有鹽水 (5 - 10%) 的誘捕器中。

1 毫升 誘劑

15 毫升  
芥花籽油

充分  
混和



與食油混溶的引誘劑  
可持效 6 個月以上



# 掛樽要旨

- ✓ 大樹底下好乘涼
- ✓ 經得風雨
- ✓ 容易打理







謝謝