

# 海岸動植物



### 秋茄樹(水筆仔)

香港最常見的真紅樹。果實為筆狀胚軸，故亦被稱為水筆仔。花白色，呈五角星形。



### 黃槿

類紅樹的一種，心形葉。黃色的花在臨近凋謝時會轉為粉紅色。



### 白骨壤

紅樹中的先鋒，通常生長在最近海的地方。由於根部經常浸在水中，所以演化出大面積的出水通氣根幫助呼吸。葉上有鹽腺，能排走海水中過多的鹽分。



### 角眼切腹蟹

眼柄較長。經常上下揮動雙螯來宣示領土主權，就像做日本的切腹動作般；亦有人認為此動作像在參拜佛像，所以又叫作拜佛蟹。



### 北方凹指招潮蟹

眼柄較長。雄性有一大一小的螯，大螯的下半部分有一凹位。



### 寬額大額蟹

背甲像倒立的梯形，帶綠色斑紋。雙螯為鮮豔的紫色。



### 小白鷺

香港最常見的鷺鳥。身形較小，身披白色羽毛，黑嘴黃腳。常常靜立在水邊，等待時機捉魚吃。



### 飛白楓海星

通常有五臂，外形像楓葉。背部呈褐色，有深色斑塊。常常埋於沙裡，在水中不易察覺。繁殖期可見到雄性交叉疊在雌性上獨特的交配姿勢（有助提供受精的成功率）。

# 生態考察點



**元洲仔** 直升機停機坪旁，有一大片石灘。試從岸上慢慢沿著岩石走向海邊。你會發現岩石越接近大海，尺寸就會越小，但負載的生物量卻越多。這是因為海浪的沖刷會逐漸侵蝕岩石，而位於低處的岩石受海水覆蓋的時間比較較長，因此有利於岩岸生物的生存和覓食。這裡常見的生物有石蠔、單齒螺、蛤類、海蟑螂等等。快用你的金睛火眼，在石隙和潮池裡尋找牠們吧！

位於**沙欄村**外的這片泥灘比較鮮為人知，但其實她也是探索海岸生態的好地方。驟眼看，灘上好像只有大大小小的「石蠔石」。只要細心找，也能發現有不少蟹、螺、蜆等的生物埋藏在石底和泥沙中。



**汀角** 擁有香港第四大的紅樹林，香港的八種真紅樹中，有六種可以在這裡找到。這裡沙粒和礫石為主的基質，亦十分適合多種海岸生物。這片泥灘在1985年被劃定為具特殊科學價值地點，自此肯定了她的生態價值。放眼整個灘，你會發現成千上萬個蟹洞。不妨蹲下來靜心觀察蟹兵的活動，你定會倍感有趣。若運氣夠好的話，還有機會在水中找到海星、水母、雞泡魚等等的生物呢！夕陽西下之時，在汀角泥灘漫步，與其他生物共賞日落，可謂愜意浪漫。

在**大美督**礫石灘記錄的潮間帶生物包括有管海馬、海星、水母和各種魚蝦蟹等。在這個天然礫石灘尋寶時，要謹記「眼看手勿動」！



## 大埔生態單車遊

主辦機構



汀角+  
TINGKOK

承辦機構



ecobus  
生態巴士  
eco@ecobus.org.hk

# 行程簡介

受山海環抱的大埔擁有樹林、山嶺、河流、內港、海峽等多種生境。這得天獨厚的自然環境，孕育了非常豐富的物種，其中吐露港的紅樹林群落和泥灘，更是香港東面水域中最大的。這裡除了常見的海岸生物（例如各種魚、蝦、蟹、海星等）外，還能找到香港獨有的汀角攀樹蟹、易危的管海馬等稀有物種，生態價值十分高。

快來跟我們踏上一趟單車之旅，一起迎著海風，一邊享受大埔風光明媚的山海景色，一邊探索這裡的海岸生態吧！旅程中，你將會到訪多個各有特色的潮間帶生境，邂逅千奇百趣的海岸生物，亦會途經歷史悠久的元洲仔和三門仔，深度遊大埔。事不宜遲，馬上出發！

更多活動資訊



觀看路線資料短片



赤灣四季賞 Facebook

# 裝備

- 運動服
- 防曬用品
- 蚊怕水
- 雨衣
- 急救包



# 注意事項

- 前往生態考察點時必須使用單車徑，在非單車徑路段可推單車步行前往
- 視乎能力選擇路線長短，並遵守道路安全指引和相關法例
- 建議事前留意天文台的潮汐預報（海岸考察最佳潮水高度為<1米）
- 出發前和旅途中均需留意天氣狀況
- 做好防曬、防蚊措施
- 避免穿著拖鞋或涼鞋，以防腳部被尖石或蟻殼割傷
- 帶備充足的食水及乾糧，並適時補充水分和休息
- 尊重生命，愛護大自然，不帶走任何動植物（不論死活）
- 自己垃圾，自己帶走

海岸地區遊客守則



# 地圖圖示

單車徑	飲水機 (補給點)	巴士山寮站
非單車徑	急救站	巴士龍尾村站
洗手間	單車舖	大埔海濱公園
元洲仔公園	廣福公園	大王爺廟
下坑休憩處	元洲仔石灘	沙欄泥灘
三門仔	汀角	大美督

The main map illustrates a cycling route through Tai Po, starting from the Tai Po Harbour Station (大埔墟港鐵站) and ending at the Tai Po Ferry Pier (大埔碼頭). The route is marked with a white line and includes various icons for facilities like restrooms, water stations, and bicycle shops. Key locations along the route include the Tai Po River (大埔河), Tin Koo Road (汀角路), and various parks and temples. A detailed inset map shows the area around the Tin Koo River and the Tai Po Ferry Pier, highlighting the 'Tin Koo' (汀角) and 'Dinggo' (大美督) areas. A north arrow is located in the bottom right corner.