

|                              |         |                              |                         |                                                                     |
|------------------------------|---------|------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 日期 : 01/08/2023 - 30/11/2023 |         |                              |                         |                                                                     |
| 郊 野 公 園                      | 活 動 性 質 | 活動名稱                         | 活 動 日 期                 | 主 要 活 動 地 點                                                         |
| 大帽山                          | 跑步比賽    | 3球野系列賽 - 大帽山                 | 12/08/2023              | 扶輪公園, 麥理浩徑第八段, 扶輪公園自然教育徑                                            |
| 船灣                           | 多項體育競賽  | 陸上兩項鐵人聯賽                     | 13/08/2023              | 新娘潭路, 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑                                             |
| 香港仔 ,大潭                      | 跑步比賽    | 五湖                           | 27/08/2023              | 香港仔傷健樂園, 大潭燒烤區二號場, 衛奕信徑第一段, 港島徑第四及六段 大潭郊遊徑, 大潭家樂徑, 香港仔健身徑, 香港仔樹木研習徑 |
| 城門 ,大帽山                      | 跑步比賽    | 中興盃 - 荃灣10K超級夏日挑戰賽           | 27/08/2023              | 城門引水道                                                               |
| 香港仔 ,大潭                      | 跑步比賽    | 五湖 (線上跑)                     | 28/08/2023 - 27/09/2023 | 衛奕信徑第一段, 港島徑第四及六段, 大潭郊遊徑, 大潭家樂徑, 香港仔健身徑, 香港仔樹木研習徑                   |
| 西貢東 ,西貢西                     | 跑步比賽    | 夏日黃昏賽 - 西貢站                  | 03/09/2023              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一段, 鹿湖郊遊徑                                             |
| 獅子山                          | 跑步比賽    | 3球野系列賽-畢架山                   | 09/09/2023              | 衛奕信徑第五段, 麥理浩徑第五段                                                    |
| 香港仔                          | 多項體育競賽  | Deep Water Bay Kayak and run | 09/09/2023              | 港島徑第四段                                                              |
| 船灣                           | 多項體育競賽  | 香港三項鐵人錦標賽                    | 17/09/2023              | 新娘潭路, 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑                                             |
| 香港仔 ,大潭 ,薄扶林 ,大潭(鰂魚涌擴建部份)    | 跑步比賽    | Victoria HOT25 及 柏架小馬遊       | 24/09/2023              | 港島徑第三至六段, 衛奕信徑第二段, 大潭家樂徑, 薄扶林樹木研習徑, 香港仔樹木研習徑                        |
| 城門                           | 步行籌款    | 仁濟慈善行                        | 24/09/2023              | 麥理浩徑第七段                                                             |
| 西貢西                          | 多項體育競賽  | 西貢上山下海慈善挑戰賽                  | 24/09/2023              | 麥理浩徑第三段                                                             |
| 船灣 ,八仙嶺                      | 跑步比賽    | TGR - 8 Immortals            | 24/09/2023              | 衛奕信徑第十段, 八仙嶺自然教育徑, 鳳坑家樂徑                                            |

|                                 |      |                 |                         |                                                           |
|---------------------------------|------|-----------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 日期 : 01/08/2023 - 30/11/2023    |      |                 |                         |                                                           |
| 郊野公園                            | 活動性質 | 活動名稱            | 活動日期                    | 主要活動地點                                                    |
| 船灣                              | 公眾集會 | 吐露港渡海泳公會賽       | 30/09/2023              | 船灣淡水湖主壩                                                   |
| 香港仔 ,薄扶林 ,龍虎山                   | 跑步比賽 | 躍動山嶺國慶跑         | 30/09/2023              | 港島徑第一至三段, 薄扶林家樂徑, 薄扶林樹木研習徑, 爐峰自然步道 (松林砲台段), 爐峰自然步道 (西高山段) |
| 西貢東 ,西貢西                        | 跑步比賽 | COROS Spark 100 | 30/09/2023              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一至二段                                        |
| 城門 ,金山 ,獅子山 ,大帽山 ,馬鞍山           | 跑步比賽 | 黑夜45            | 01/10/2023              | 企嶺下燒烤場, 扶輪公園, 麥理浩徑第四至八段                                   |
| 船灣                              | 跑步比賽 | 國慶長跑            | 01/10/2023              | 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑                                         |
| 船灣                              | 跑步比賽 | 最強跑             | 01/10/2024              | 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑                                         |
| 城門 ,金山 ,獅子山 ,西貢東 ,西貢西 ,大帽山 ,馬鞍山 | 跑步比賽 | COROS Spark 100 | 01/10/2023 - 03/10/2023 | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一至七段, 衛奕信徑第七段                               |
| 香港仔                             | 跑步比賽 | 校內週年越野賽         | 04/10/2023              | 香港仔傷健樂園, 香港仔樹木研習徑, 香港仔自然教育徑                               |
| 大潭                              | 跑步比賽 | AVOHK 5K Series | 07/10/2023              | 港島徑第六段                                                    |
| 城門 ,大帽山 ,林村                     | 跑步比賽 | 香港黃金百里(45km)    | 07/10/2023              | 扶輪公園, 麥理浩徑第七至八段, 衛奕信徑第七至九段, 北大刀屻, 大刀屻                     |
| 船灣                              | 跑步比賽 | 工商機構運動會         | 08/10/2023              | 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑                                         |
| 南大嶼 ,北大嶼 ,北大嶼(擴建部分)             | 跑步比賽 | Lantau 2 Peaks  | 08/10/2023              | 鳳凰徑第二及三段, 彌勒山郊遊徑, 黃龍坑郊遊徑, 南大嶼郊遊徑, 昂坪救援徑                   |
| 西貢東 ,西貢西                        | 跑步比賽 | 泰基盃10公里         | 08/10/2023              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一段                                          |

|                                |      |                                          |               |                                                                                                            |
|--------------------------------|------|------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日期 : 01/08/2023 - 30/11/2023   |      |                                          |               |                                                                                                            |
| 郊野公園                           | 活動性質 | 活動名稱                                     | 活動日期          | 主要活動地點                                                                                                     |
| 薄扶林                            | 跑步比賽 | King's College Annual Cross-country Race | 13/10/2023    | 薄扶林水塘道, 港島徑第二段                                                                                             |
| 大欖                             | 跑步比賽 | 學校越野賽                                    | 13/10/2023    | 大棠燒烤區七號場, 大欖林道, 麥理浩徑第十段                                                                                    |
| 南大嶼 ,北大嶼                       | 跑步比賽 | Moontrekker                              | 13-14/10/2023 | 鳳凰徑第三、十一及十二段, 南大嶼郊遊徑, 地塘仔郊遊徑, 彌勒山郊遊徑, 芝麻灣郊遊徑                                                               |
| 香港仔                            | 跑步比賽 | AVOHK 5公里系列賽                             | 14/10/2023    | 港島徑第四段                                                                                                     |
| 船灣                             | 跑步比賽 | 10公里挑戰賽                                  | 14/10/2023    | 船灣淡水湖主壩                                                                                                    |
| 城門 ,大欖 ,大帽山                    | 跑步比賽 | 雷利挑戰－山頭霸王                                | 14/10/2023    | 麥理浩徑第八至十段, 大欖涌郊遊徑, 龍門郊遊徑, 扶輪公園自然教育徑, 元荃古道, 甲龍古道, 清快塘越野單車徑                                                  |
| 大欖                             | 跑步比賽 | 雷利挑戰－山頭霸王                                | 15/10/2023    | 大欖涌郊遊徑, 大棠自然教育徑, 大棠越野單車徑                                                                                   |
| 南大嶼 ,北大嶼 ,北大嶼(擴建部分)            | 跑步比賽 | Lantau 2 Peaks                           | 15/10/2023    | 鳳凰徑第二及三段, 彌勒山郊遊徑, 黃龍坑郊遊徑, 南大嶼郊遊徑, 昂坪救援徑                                                                    |
| 船灣                             | 跑步比賽 | 工商機構運動會                                  | 15/10/2023    | 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑                                                                                          |
| 城門                             | 步行籌款 | 50週年步行籌款                                 | 20/10/2023    | 城門水塘副堤壩                                                                                                    |
| 城門 ,金山 ,獅子山 ,西貢西 ,大帽山 ,馬鞍山     | 跑步比賽 | 峠五十                                      | 21-22/10/2023 | 北潭涌傷健樂園, 扶輪公園, 麥理浩徑第三至八段                                                                                   |
| 香港仔 ,大潭 ,薄扶林 ,大潭(鰂魚涌擴建部份) ,龍虎山 | 跑步比賽 | HK50 Hong Kong Island                    | 21/10/2023    | 港島徑第一至五段, 衛奕信徑第一至二段, 康柏郊遊徑, 大潭郊遊徑, 薄扶林家樂徑, 香港仔樹木研習徑, 薄扶林樹木研習徑, 爐峰自然步道-松林砲台段, 爐峰自然步道-西高山段, 鰂魚涌野外定向徑, 鰂魚涌緩跑徑 |
| 南大嶼                            | 跑步比賽 | Lantau Dash                              | 21/10/2023    | 鳳凰徑第十二段                                                                                                    |

|                              |        |                           |            |                                          |
|------------------------------|--------|---------------------------|------------|------------------------------------------|
| 日期 : 01/08/2023 - 30/11/2023 |        |                           |            |                                          |
| 郊野公園                         | 活動性質   | 活動名稱                      | 活動日期       | 主要活動地點                                   |
| 南大嶼 ,北大嶼                     | 跑步比賽   | Salomon香港越野系列賽 - Cam2 大嶼山 | 22/10/2023 | 鳳凰徑第一至四段, 石壁郊遊徑, 昂坪樹木研習徑, 南山樹木研習徑, 昂坪救援徑 |
| 大潭 ,大潭(鯪魚涌擴建部份)              | 跑步比賽   | TGR - Double Nine         | 23/10/2023 | 港島徑第五段, 衛奕信徑第一至二段, 康柏郊遊徑, 鯪魚涌緩跑徑         |
| 大欖                           | 跑步比賽   | 學校週年班際長跑                  | 24/10/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                            |
| 大欖                           | 跑步比賽   | 學校長跑日                     | 27/10/2023 | 大棠燒烤區六號場, 大欖林道                           |
| 城門 ,金山 ,獅子山 ,大帽山 ,林村 ,馬鞍山    | 跑步比賽   | Kailas Fish N Sheep 50    | 28/10/2023 | 衛奕信徑第三至六段, 麥理浩徑第五至七段, 大刀㗎                |
| 八仙嶺                          | 跑步比賽   | 港壹越野跑                     | 28/10/2023 | 衛奕信徑第九至十段, 流水響郊遊徑, 八仙嶺自然教育徑              |
| 城門 ,金山 ,獅子山 ,大帽山 ,大埔滘自然護理區   | 跑步比賽   | 苗圃挑戰12小時                  | 29/10/2023 | 衛奕信徑第六至八段, 麥理浩徑五至八段, 龍門郊遊徑, 城門畔塘徑        |
| 船灣                           | 跑步比賽   | 煤氣康體會盃長跑比賽                | 29/10/2023 | 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑                        |
| 香港仔                          | 跑步比賽   | 南區越野賽                     | 29/10/2023 | 香港仔傷健樂園, 港島徑第三段, 香港仔自然教育徑                |
| 西貢西 ,西貢西(灣仔擴建部份)             | 野外定向比賽 | 香港年度定向排名錦標賽（長距離）          | 29/10/2023 | 大灘郊遊徑, 海下至灣仔越野單車徑                        |
| 大欖                           | 跑步比賽   | 學校週年班際長跑                  | 30/10/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                            |
| 大欖                           | 跑步比賽   | 學校週年班際長跑                  | 31/10/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                            |
| 大欖                           | 跑步比賽   | 校際越野比賽                    | 01/11/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                            |

|                              |         |                     |            |                                              |
|------------------------------|---------|---------------------|------------|----------------------------------------------|
| 日期 : 01/08/2023 - 30/11/2023 |         |                     |            |                                              |
| 郊 野 公 園                      | 活 動 性 質 | 活動名稱                | 活 動 日 期    | 主 要 活 動 地 點                                  |
| 香港仔                          | 跑步比賽    | 學校越野跑比賽             | 02/11/2023 | 香港仔傷健樂園, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑                    |
| 大欖                           | 跑步比賽    | 校際越野比賽              | 02/11/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                                |
| 大欖                           | 跑步比賽    | 校際越野比賽              | 03/11/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                                |
| 大潭                           | 步行籌款    | 「潭」天說地主伴行           | 04/11/2023 | 大潭篤水塘燒烤區三號場, 大潭水塘道                           |
| 南大嶼 ,北大嶼                     | 跑步比賽    | 佛你跑                 | 04/11/2023 | 鳳凰徑第三段,彌勒山郊遊徑, 地塘仔郊遊徑, 昂坪樹木研習徑               |
| 獅子山                          | 體育競賽    | 3球野系列賽-畢架山          | 04/11/2023 | 衛奕信徑第五段, 麥理浩徑第五段                             |
| 城門 ,金山, 大帽山                  | 體育競賽    | 諾德猛龍越野跑             | 05/11/2023 | 麥理浩徑第六至八段, 衛奕信徑第六至七段, 菠蘿壩自然教育徑, 城門畔塘徑        |
| 大潭 ,大潭(鯽魚涌擴建部份)              | 體育競賽    | Island Hike and Run | 05/11/2023 | 衛奕信徑第一及二段, 港島徑第五及六段, 大潭郊遊徑, 黃泥涌樹木研習徑, 東區自然步道 |
| 南大嶼 ,北大嶼                     | 體育競賽    | 同樂運動會越野跑            | 06/11/2023 | 鳳凰徑第一及十二段, 芝麻灣郊遊徑, 梅窩至貝澳越野單車徑                |
| 城門 ,大帽山                      | 體育競賽    | 同樂運動會10公里路賽         | 07/11/2023 | 城門引水道                                        |
| 大潭                           | 體育競賽    | 同樂運動會5公里路賽          | 09/11/2023 | 大潭水塘道                                        |
| 香港仔                          | 跑步比賽    | 中學校際越野比賽            | 09/11/2023 | 香港仔水塘道, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑                     |
| 香港仔                          | 跑步比賽    | 中學校際越野比賽            | 10/11/2023 | 香港仔水塘道, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑                     |

|                              |        |                                    |                         |                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------|--------|------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日期 : 01/08/2023 - 30/11/2023 |        |                                    |                         |                                                                                                                                                                                                  |
| 郊野公園                         | 活動性質   | 活動名稱                               | 活動日期                    | 主要活動地點                                                                                                                                                                                           |
| 南大嶼 ,北大嶼 ,北大嶼(擴建部分)          | 跑步比賽   | 飛越大嶼                               | 10/11/2023 - 12/11/2023 | 鳳凰徑第一至六、九、十及十二段, 芝麻灣郊遊徑, 羌山郊遊徑, 彌勒山郊遊徑, 石壁郊遊徑, 南大嶼郊遊徑, 地塘仔郊遊徑, 黃龍坑郊遊徑, 老虎頭郊遊徑, 南山樹木研習徑, 昂坪樹木研習徑, 離島自然歷史徑 - 昂坪段, 離島自然歷史徑 - 大澳段, 離島自然歷史徑 - 梅窩段, 香港奧運徑, 梅窩至貝澳越野單車徑, 芝麻灣越野單車徑, 貝澳至狗嶺湧越野單車徑, 昂坪360救援徑 |
| 西貢東 ,西貢西                     | 跑步比賽   | 同樂運動會馬拉松                           | 11/11/2023              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一段                                                                                                                                                                                 |
| 香港仔                          | 跑步比賽   | AVOHK Aberdeen Reservoir Race 2023 | 11/11/2023              | 港島徑第四段                                                                                                                                                                                           |
| 香港仔                          | 步行籌款   | 雲彩行動上海商業愛心慈善步行                     | 12/11/2023              | 香港仔傷健樂園, 香港仔自然教育徑                                                                                                                                                                                |
| 大欖                           | 越野單車比賽 | 全港山地車賽 - 第二回合(落山賽)                 | 12/11/2023              | 河背越野單車徑                                                                                                                                                                                          |
| 大欖                           | 跑步比賽   | RMAC黃金海岸15公里                       | 12/11/2023              | 汀九引水道                                                                                                                                                                                            |
| 城門 ,大帽山                      | 跑步比賽   | 行際康樂體育會長跑比賽                        | 12/11/2023              | 城門引水道                                                                                                                                                                                            |
| 南大嶼                          | 跑步比賽   | 飛越大嶼                               | 12/11/2023              | 鳳凰徑第一、二及十二段, 芝麻灣郊遊徑, 離島自然歷史徑 - 梅窩段, 梅窩至貝澳越野單車徑, 芝麻灣越野單車徑                                                                                                                                         |
| 香港仔                          | 跑步比賽   | 中學校際越野比賽                           | 15/11/2023              | 香港仔水塘道, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑                                                                                                                                                                         |
| 大欖                           | 跑步比賽   | 校際越野比賽                             | 16/11/2023              | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                                                                                                                                                                                    |
| 香港仔                          | 跑步比賽   | 中學校際越野比賽                           | 16/11/2023              | 香港仔水塘道, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑                                                                                                                                                                         |
| 金山                           | 跑步比賽   | 學校周年越野賽                            | 17/11/2023              | 麥理浩徑第六段, 石梨貝水塘緩跑徑, 九龍接收水塘緩跑徑, 金山樹木研習徑                                                                                                                                                            |



|                              |        |                                                       |                         |                           |
|------------------------------|--------|-------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 日期 : 01/08/2023 - 30/11/2023 |        |                                                       |                         |                           |
| 郊野公園                         | 活動性質   | 活動名稱                                                  | 活動日期                    | 主要活動地點                    |
| 香港仔                          | 跑步比賽   | 中學校際越野比賽                                              | 17/11/2023              | 香港仔水塘道, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑  |
| 大欖                           | 跑步比賽   | 校際越野比賽                                                | 17/11/2023              | 大欖林道, 麥理浩徑第十段             |
| 馬鞍山                          | 跑步比賽   | 逆旅先鋒                                                  | 18/11/2023              | 麥理浩徑第四段, 馬鞍山郊遊徑           |
| 香港仔                          | 野外定向比賽 | 定向解迷挑戰賽                                               | 18/11/2023              | 香港仔傷健樂園, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑 |
| 北大嶼                          | 跑步比賽   | 大嶼山同行慈善跑                                              | 19/11/2023              | 彌勒山郊遊徑, 昂坪救援徑             |
| 城門,大帽山                       | 跑步比賽   | Salomon Hong Kong Trail Series - Cam2 Tai Mo Shan     | 19/11/2023              | 扶輪公園, 麥理浩徑第七至八段, 龍門郊遊徑    |
| 大欖                           | 跑步比賽   | 童競賽 - 越野挑戰賽                                           | 19/11/2023              | 麥理浩徑第九段, 元荃古道, 清快塘越野單車徑   |
| 大欖                           | 公眾集會   | 戶外崇拜                                                  | 19/11/2023              | 大棠燒烤區一號場                  |
| 大欖                           | 跑步比賽   | 校際越野比賽                                                | 20/11/2023              | 大欖林道, 麥理浩徑第十段             |
| 薄扶林                          | 跑步比賽   | International Primary Schools Cross Country Mini-Meet | 21/11/2023              | 港島徑第二段                    |
| 大欖                           | 跑步比賽   | 學校週年班際長跑                                              | 23/11/2023              | 大欖林道, 麥理浩徑第十段             |
| 城門,金山,獅子山,西貢東,西貢西,大欖,大帽山,馬鞍山 | 跑步比賽   | 樂施毅行者                                                 | 24/11/2023 - 26/11/2023 | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一至十段        |
| 船灣                           | 跑步比賽   | 捷迅路跑                                                  | 25/11/2023              | 船灣淡水湖主壩                   |



|                              |      |                                                                          |            |                                             |
|------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------|
| 日期 : 01/08/2023 - 30/11/2023 |      |                                                                          |            |                                             |
| 郊野公園                         | 活動性質 | 活動名稱                                                                     | 活動日期       | 主要活動地點                                      |
| 大潭                           | 跑步比賽 | Run Charity Race                                                         | 25/11/2023 | 衛奕信徑第二段, 港島徑第五及六段, 大潭家樂徑                    |
| 香港仔                          | 跑步比賽 | 少年毅戰賽                                                                    | 26/11/2023 | 香港仔傷健樂園, 港島徑第四段, 香港仔自然教育徑, 香港仔樹木研習徑, 香港仔健身徑 |
| 八仙嶺                          | 步行籌款 | 新界東地域步行籌款                                                                | 26/11/2023 | 流水響郊遊徑                                      |
| 大欖                           | 跑步比賽 | 學校週年班際長跑                                                                 | 27/11/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                               |
| 大欖                           | 跑步比賽 | 學校週年班際長跑                                                                 | 28/11/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                               |
| 大欖                           | 跑步比賽 | 中學校際越野比賽                                                                 | 29/11/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                               |
| 大欖                           | 跑步比賽 | International School Sports Federation Hong Kong Cross Country Mini Meet | 30/11/2023 | 屯門健身徑, 麥理浩徑第十段                              |