

| 日期: 01/08/2023 - 09/05/2024 |        |                              |                         |   |
|-----------------------------|--------|------------------------------|-------------------------|---|
| 郊野公園                        | 活動性質   | 活動名稱                         | 活動日期                    | 主要活動地點  |
| 大帽山                         | 跑步比賽   | 3球野系列賽 - 大帽山                 | 12/08/2023              | 扶輪公園, 麥理浩徑第八段, 扶輪公園自然教育徑  |
| 船灣                          | 多項體育競賽 | 陸上兩項鐵人聯賽                     | 13/08/2023              | 新娘潭路, 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑   |
| 香港仔, 大潭                     | 跑步比賽   | 五湖                           | 27/08/2023              | 香港仔傷健樂園, 大潭燒烤區二號場, 衛奕信徑第一段, 港島徑第四及六段 大潭郊遊徑, 大潭家樂徑, 香港仔健身徑, 香港仔樹木研習徑 |
| 城門, 大帽山                     | 跑步比賽   | 中興盃 - 荃灣10K超級夏日挑戰賽           | 27/08/2023              | 城門引水道   |
| 西貢東, 西貢西                    | 跑步比賽   | 夏日黃昏賽 - 西貢站                  | 03/09/2023              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一段, 鹿湖郊遊徑   |
| 獅子山                         | 跑步比賽   | 3球野系列賽-畢架山                   | 09/09/2023              | 衛奕信徑第五段, 麥理浩徑第五段  |
| 香港仔                         | 多項體育競賽 | Deep Water Bay Kayak and run | 09/09/2023              | 港島徑第四段  |
| 船灣                          | 多項體育競賽 | 香港三項鐵人錦標賽                    | 17/09/2023              | 新娘潭路, 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑   |
| 香港仔, 大潭, 薄扶林, 大潭(鯪魚涌擴建部份)   | 跑步比賽   | Victoria HOT25 及 柏架小馬遊       | 24/09/2023              | 港島徑第三至六段, 衛奕信徑第二段, 大潭家樂徑, 薄扶林樹木研習徑, 香港仔樹木研習徑                        |
| 城門                          | 步行籌款   | 仁濟慈善行                        | 24/09/2023              | 麥理浩徑第七段   |
| 西貢西                         | 多項體育競賽 | 西貢上山下海慈善挑戰賽                  | 24/09/2023              | 麥理浩徑第三段   |
| 船灣, 八仙嶺                     | 跑步比賽   | TGR - 8 Immortals            | 24/09/2023              | 衛奕信徑第十段, 八仙嶺自然教育徑, 鳳坑家樂徑  |
| 香港仔, 大潭                     | 跑步比賽   | 五湖 (線上跑)                     | 28/08/2023 - 27/09/2023 | 衛奕信徑第一段, 港島徑第四及六段, 大潭郊遊徑, 大潭家樂徑, 香港仔健身徑, 香港仔樹木研習徑                   |

|                           |      |                 |                         |   |
|---------------------------|------|-----------------|-------------------------|---|
| 船灣                        | 公眾集會 | 吐露港渡海泳公會賽       | 30/09/2023              | 船灣淡水湖主壩   |
| 香港仔,薄扶林,龍虎山               | 跑步比賽 | 躍動山嶺國慶跑         | 30/09/2023              | 港島徑第一至三段,薄扶林家樂徑,薄扶林樹木研習徑,爐峰自然步道(松林砲台段),爐峰自然步道(西高山段) |
| 西貢東,西貢西                   | 跑步比賽 | COROS Spark 100 | 30/09/2023              | 北潭涌傷健樂園,麥理浩徑第一至二段                                   |
| 城門,金山,獅子山,大帽山,馬鞍山         | 跑步比賽 | 黑夜45            | 01/10/2023              | 企嶺下燒烤場,扶輪公園,麥理浩徑第四至八段                               |
| 船灣                        | 跑步比賽 | 國慶長跑            | 01/10/2023              | 船灣淡水湖主壩,船灣淡水湖郊遊徑                                    |
| 船灣                        | 跑步比賽 | 最強跑             | 01/10/2023              | 船灣淡水湖主壩,船灣淡水湖郊遊徑                                    |
| 城門,金山,獅子山,西貢東,西貢西,大帽山,馬鞍山 | 跑步比賽 | COROS Spark 100 | 01/10/2023 - 03/10/2023 | 北潭涌傷健樂園,麥理浩徑第一至七段,衛奕信徑第七段                           |
| 香港仔                       | 跑步比賽 | 校內週年越野賽         | 04/10/2023              | 香港仔傷健樂園,香港仔樹木研習徑,香港仔自然教育徑                           |
| 大潭                        | 跑步比賽 | AVOHK 5K Series | 07/10/2023              | 港島徑第六段  |
| 城門,大帽山,林村                 | 跑步比賽 | 香港黃金百里(45km)    | 07/10/2023              | 扶輪公園,麥理浩徑第七至八段,衛奕信徑第七至九段,北大刀叨,大刀叨                   |
| 船灣                        | 跑步比賽 | 工商機構運動會         | 08/10/2023              | 船灣淡水湖主壩,船灣淡水湖郊遊徑                                    |
| 南大嶼,北大嶼,北大嶼(擴建部分)         | 跑步比賽 | Lantau 2 Peaks  | 08/10/2023              | 鳳凰徑第二及三段,彌勒山郊遊徑,黃龍坑郊遊徑,南大嶼郊遊徑,昂坪救援徑                 |
| 西貢東,西貢西                   | 跑步比賽 | 泰基盃10公里         | 08/10/2023              | 北潭涌傷健樂園,麥理浩徑第一段                                     |

|                                |      |  |                       |  |
|--------------------------------|------|--|-----------------------|--|
| 薄扶林                            | 跑步比賽 | King's College Annual Cross-country Race | 13/10/2023            | 薄扶林水塘道, 港島徑第二段   |
| 大欖                             | 跑步比賽 | 學校越野賽                                    | 13/10/2023            | 大棠燒烤區七號場, 大欖林道, 麥理浩徑第十段  |
| 南大嶼, 北大嶼                       | 跑步比賽 | Moontrekker                              | 13/10/2023-14/10/2023 | 鳳凰徑第三、十一及十二段, 南大嶼郊遊徑, 地塘仔郊遊徑, 彌勒山郊遊徑, 芝麻灣郊遊徑   |
| 香港仔                            | 跑步比賽 | AVOHK 5公里系列賽                             | 14/10/2023            | 港島徑第四段   |
| 船灣                             | 跑步比賽 | 10公里挑戰賽                                  | 14/10/2023            | 船灣淡水湖主壩  |
| 城門, 大欖, 大帽山                    | 跑步比賽 | 雷利挑戰—山頭霸王                                | 14/10/2023            | 麥理浩徑第八至十段, 大欖涌郊遊徑, 龍門郊遊徑, 扶輪公園自然教育徑, 元荃古道, 甲龍古道, 清快塘越野單車徑  |
| 大欖                             | 跑步比賽 | 雷利挑戰—山頭霸王                                | 15/10/2023            | 大欖涌郊遊徑, 大棠自然教育徑, 大棠越野單車徑   |
| 南大嶼, 北大嶼, 北大嶼(擴建部分)            | 跑步比賽 | Lantau 2 Peaks                           | 15/10/2023            | 鳳凰徑第二及三段, 彌勒山郊遊徑, 黃龍坑郊遊徑, 南大嶼郊遊徑, 昂坪救援徑  |
| 船灣                             | 跑步比賽 | 工商機構運動會                                  | 15/10/2023            | 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑  |
| 城門                             | 步行籌款 | 50週年步行籌款                                 | 20/10/2023            | 城門水塘副堤壩  |
| 香港仔, 大潭, 薄扶林, 大潭(鯽魚涌擴建部份), 龍虎山 | 跑步比賽 | HK50 Hong Kong Island                    | 21/10/2023            | 港島徑第一至五段, 衛奕信徑第一至二段, 康柏郊遊徑, 大潭郊遊徑, 薄扶林家樂徑, 香港仔樹木研習徑, 薄扶林樹木研習徑, 爐峰自然步道-松林砲台段, 爐峰自然步道-西高山段, 鯽魚涌野外定向徑, 鯽魚涌緩跑徑 |
| 南大嶼                            | 跑步比賽 | Lantau Dash                              | 21/10/2023            | 鳳凰徑第十二段  |
| 城門, 金山, 獅子山, 西貢西, 大帽山, 馬鞍山     | 跑步比賽 | 峠五十                                      | 21/10/2023-22/10/2023 | 北潭涌傷健樂園, 扶輪公園, 麥理浩徑第三至八段   |

|                        |        |                           |            |  |
|------------------------|--------|---------------------------|------------|--|
| 南大嶼,北大嶼                | 跑步比賽   | Salomon香港越野系列賽 - Cam2 大嶼山 | 22/10/2023 | 鳳凰徑第一至四段, 石壁郊遊徑, 昂坪樹木研習徑, 南山樹木研習徑, 昂坪救援徑 |
| 大潭,大潭(鯽魚涌擴建部份)         | 跑步比賽   | TGR - Double Nine         | 23/10/2023 | 港島徑第五段, 衛奕信徑第一至二段, 康柏郊遊徑, 鯽魚涌緩跑徑         |
| 大欖                     | 跑步比賽   | 學校週年班際長跑                  | 24/10/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                            |
| 大欖                     | 跑步比賽   | 學校長跑日                     | 27/10/2023 | 大棠燒烤區六號場, 大欖林道                           |
| 城門,金山,獅子山,大帽山,林村,馬鞍山   | 跑步比賽   | Kailas Fish N Sheep 50    | 28/10/2023 | 衛奕信徑第三至六段, 麥理浩徑第五至七段, 大刀叨                |
| 八仙嶺                    | 跑步比賽   | 港壹越野跑                     | 28/10/2023 | 衛奕信徑第九至十段, 流水響郊遊徑, 八仙嶺自然教育徑              |
| 城門,金山,獅子山,大帽山,大埔滘自然護理區 | 跑步比賽   | 苗圃挑戰12小時                  | 29/10/2023 | 衛奕信徑第六至八段, 麥理浩徑五至八段, 龍門郊遊徑, 城門畔塘徑        |
| 船灣                     | 跑步比賽   | 煤氣康體會盃長跑比賽                | 29/10/2023 | 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑                        |
| 香港仔                    | 跑步比賽   | 南區越野賽                     | 29/10/2023 | 香港仔傷健樂園, 港島徑第三段, 香港仔自然教育徑                |
| 西貢西,西貢西(灣仔擴建部份)        | 野外定向比賽 | 香港年度定向排名錦標賽(長距離)          | 29/10/2023 | 大灘郊遊徑, 海下至灣仔越野單車徑                        |
| 大欖                     | 跑步比賽   | 學校週年班際長跑                  | 30/10/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                            |
| 大欖                     | 跑步比賽   | 學校週年班際長跑                  | 31/10/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                            |
| 大欖                     | 跑步比賽   | 校際越野比賽                    | 01/11/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                            |

|                 |      |                     |            |  |
|-----------------|------|---------------------|------------|--|
| 香港仔             | 跑步比賽 | 學校越野跑比賽             | 02/11/2023 | 香港仔傷健樂園, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑                    |
| 大欖              | 跑步比賽 | 校際越野比賽              | 02/11/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                                |
| 大欖              | 跑步比賽 | 校際越野比賽              | 03/11/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段                                |
| 大潭              | 步行籌款 | 「潭」天說地主伴行           | 04/11/2023 | 大潭篤水塘燒烤區三號場, 大潭水塘道                           |
| 南大嶼, 北大嶼        | 跑步比賽 | 佛你跑                 | 04/11/2023 | 鳳凰徑第三段, 彌勒山郊遊徑, 地塘仔郊遊徑, 昂坪樹木研習徑              |
| 獅子山             | 跑步比賽 | 3球野系列賽-畢架山          | 04/11/2023 | 衛奕信徑第五段, 麥理浩徑第五段                             |
| 城門, 金山, 大帽山     | 跑步比賽 | 諾德猛龍越野跑             | 05/11/2023 | 麥理浩徑第六至八段, 衛奕信徑第六至七段, 菠蘿壩自然教育徑, 城門畔塘徑        |
| 大潭, 大潭(鯽魚涌擴建部份) | 跑步比賽 | Island Hike and Run | 05/11/2023 | 衛奕信徑第一及二段, 港島徑第五及六段, 大潭郊遊徑, 黃泥涌樹木研習徑, 東區自然步道 |
| 南大嶼, 北大嶼        | 跑步比賽 | 同樂運動會越野跑            | 06/11/2023 | 鳳凰徑第一及十二段, 芝麻灣郊遊徑, 梅窩至貝澳越野單車徑                |
| 城門, 大帽山         | 跑步比賽 | 同樂運動會10公里路賽         | 07/11/2023 | 城門引水道  |
| 大潭              | 跑步比賽 | 同樂運動會5公里路賽          | 09/11/2023 | 大潭水塘道  |
| 香港仔             | 跑步比賽 | 中學校際越野比賽            | 09/11/2023 | 香港仔水塘道, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑                     |
| 香港仔             | 跑步比賽 | 中學校際越野比賽            | 10/11/2023 | 香港仔水塘道, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑                     |

|                   |        |                                    |                         |  |
|-------------------|--------|------------------------------------|-------------------------|--|
| 西貢東,西貢西           | 跑步比賽   | 同樂運動會馬拉松                           | 11/11/2023              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一段   |
| 香港仔               | 跑步比賽   | AVOHK Aberdeen Reservoir Race 2023 | 11/11/2023              | 港島徑第四段   |
| 香港仔               | 步行籌款   | 雲彩行動上海商業愛心慈善步行                     | 12/11/2023              | 香港仔傷健樂園, 香港仔自然教育徑  |
| 大欖                | 越野單車比賽 | 全港山地車賽 - 第二回合(落山賽)                 | 12/11/2023              | 河背越野單車徑  |
| 大欖                | 跑步比賽   | RMAC黃金海岸15公里                       | 12/11/2023              | 汀九引水道  |
| 城門,大帽山            | 跑步比賽   | 行際康樂體育會長跑比賽                        | 12/11/2023              | 城門引水道  |
| 南大嶼               | 跑步比賽   | 飛越大嶼                               | 12/11/2023              | 鳳凰徑第一、二及十二段, 芝麻灣郊遊徑, 離島自然歷史徑 - 梅窩段, 梅窩至貝澳越野單車徑, 芝麻灣越野單車徑   |
| 南大嶼,北大嶼,北大嶼(擴建部分) | 跑步比賽   | 飛越大嶼                               | 10/11/2023 - 12/11/2023 | 鳳凰徑第一至六、九、十及十二段, 芝麻灣郊遊徑, 菟山郊遊徑, 彌勒山郊遊徑, 石壁郊遊徑, 南大嶼郊遊徑, 地塘仔郊遊徑, 黃龍坑郊遊徑, 老虎頭郊遊徑, 南山樹木研習徑, 昂坪樹木研習徑, 離島自然歷史徑 - 昂坪段, 離島自然歷史徑 - 大澳段, 離島自然歷史徑 - 梅窩段, 香港奧運徑, 梅窩至貝澳越野單車徑, 芝麻灣越野單車徑, 貝澳至狗嶺湧越野單車徑, 昂坪360救援徑 |
| 香港仔               | 跑步比賽   | 中學校際越野比賽                           | 15/11/2023              | 香港仔水塘道, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑   |
| 大欖                | 跑步比賽   | 校際越野比賽                             | 16/11/2023              | 大欖林道, 麥理浩徑第十段  |
| 香港仔               | 跑步比賽   | 中學校際越野比賽                           | 16/11/2023              | 香港仔水塘道, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑   |
| 金山                | 跑步比賽   | 學校周年越野賽                            | 17/11/2023              | 麥理浩徑第六段, 石梨貝水塘緩跑徑, 九龍接收水塘緩跑徑, 金山樹木研習徑  |

|         |        |   |            |                           |
|---------|--------|---|------------|---------------------------|
| 香港仔     | 跑步比賽   | 中學校際越野比賽  | 17/11/2023 | 香港仔水塘道, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑  |
| 大欖      | 跑步比賽   | 校際越野比賽  | 17/11/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段             |
| 馬鞍山     | 跑步比賽   | 逆旅先鋒  | 18/11/2023 | 麥理浩徑第四段, 馬鞍山郊遊徑           |
| 香港仔     | 野外定向比賽 | 定向解迷挑戰賽   | 18/11/2023 | 香港仔傷健樂園, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑 |
| 北大嶼     | 跑步比賽   | 大嶼山同行慈善跑  | 19/11/2023 | 彌勒山郊遊徑, 昂坪救援徑             |
| 城門, 大帽山 | 跑步比賽   | Salomon Hong Kong Trail Series - Cam2 Tai Mo Shan     | 19/11/2023 | 扶輪公園, 麥理浩徑第七至八段, 龍門郊遊徑    |
| 大欖      | 跑步比賽   | 童競賽 - 越野挑戰賽   | 19/11/2023 | 麥理浩徑第九段, 元荃古道, 清快塘越野單車徑   |
| 大欖      | 公眾集會   | 戶外崇拜  | 19/11/2023 | 大棠燒烤區一號場                  |
| 大欖      | 跑步比賽   | 校際越野比賽  | 20/11/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段             |
| 薄扶林     | 跑步比賽   | International Primary Schools Cross Country Mini-Meet | 21/11/2023 | 港島徑第二段                    |
| 大欖      | 跑步比賽   | 學校週年班際長跑  | 23/11/2023 | 大欖林道, 麥理浩徑第十段             |
| 船灣      | 跑步比賽   | 捷迅路跑  | 25/11/2023 | 船灣淡水湖主壩                   |
| 大潭      | 跑步比賽   | Run Charity Race                                      | 25/11/2023 | 衛奕信徑第二段, 港島徑第五及六段, 大潭家樂徑  |

|                                     |      |  |                         |  |
|-------------------------------------|------|--|-------------------------|--|
| 香港仔                                 | 跑步比賽 | 少年毅戰賽  | 26/11/2023              | 香港仔傷健樂園, 港島徑第四段, 香港仔自然教育徑, 香港仔樹木研習徑, 香港仔健身徑                                    |
| 八仙嶺                                 | 步行籌款 | 新界東地域步行籌款  | 26/11/2023              | 流水響郊遊徑   |
| 城門, 金山, 獅子山, 西貢東, 西貢西, 大欖, 大帽山, 馬鞍山 | 跑步比賽 | 樂施毅行者  | 24/11/2023 - 26/11/2023 | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一至十段   |
| 大欖                                  | 跑步比賽 | 學校週年班際長跑   | 27/11/2023              | 大欖林道, 麥理浩徑第十段  |
| 大欖                                  | 跑步比賽 | 學校週年班際長跑   | 28/11/2023              | 大欖林道, 麥理浩徑第十段  |
| 大欖                                  | 跑步比賽 | 中學校際越野比賽   | 29/11/2023              | 大欖林道, 麥理浩徑第十段  |
| 大欖                                  | 跑步比賽 | International School Sports Federation Hong Kong Cross Country Mini Meet | 30/11/2023              | 屯門健身徑, 麥理浩徑第十段   |
| 城門, 金山, 獅子山, 西貢東, 西貢西, 大欖, 大帽山, 馬鞍山 | 跑步比賽 | 香港黃金百里(100公里)  | 01/12/2023 - 02/12/2023 | 麥理浩徑第一至九段, 衛奕信徑第七段, 鹿湖郊遊徑, 北潭郊遊徑, 大欖涌郊遊徑, 元荃古道, 甲龍林徑, 大棠自然教育徑, 河背越野單車徑, 大浪灣遠足徑 |
| 大潭, 大潭(鯽魚涌擴建部份)                     | 跑步比賽 | CAN RUN  | 02/12/2023              | 大潭燒烤區二號場, 衛奕信徑第二段, 港島徑第五至六段, 大潭家樂徑   |
| 南大嶼, 北大嶼, 北大嶼(擴建部分)                 | 跑步比賽 | Lantau 50  | 02/12/2023              | 鳳凰徑第二、三、四、五、七及八段, 黃龍坑郊遊徑, 羌山郊遊徑, 石壁郊遊徑, 彌勒山郊遊徑, 離島自然歷史徑 - 昂坪段, 香港奧運徑, 昂坪360救援徑 |
| 大欖                                  | 跑步比賽 | 香港黃金百里(16公里)   | 03/12/2023              | 麥理浩徑第十段, 大欖涌郊遊徑, 大棠自然教育徑, 元荃古道, 大棠越野單車徑  |
| 香港仔                                 | 跑步比賽 | 少年毅戰賽  | 03/12/2023              | 港島徑第四段, 香港仔自然教育徑, 香港仔樹木研習徑, 香港仔健身徑   |
| 南大嶼, 北大嶼, 北大嶼(擴建部分)                 | 跑步比賽 | Lantau 50  | 03/12/2023              | 鳳凰徑第二、三、四、五、七及八段, 黃龍坑郊遊徑, 羌山郊遊徑, 石壁郊遊徑, 彌勒山郊遊徑, 離島自然歷史徑 - 昂坪段, 香港奧運徑, 昂坪360救援徑 |



|                      |        |                                    |                         |  |
|----------------------|--------|------------------------------------|-------------------------|--|
| 大潭                   | 步行籌款   | Stride for a Cure                  | 03/12/2023              | 港島徑第六段   |
| 香港仔                  | 跑步比賽   | 中三中四級班際越野賽                         | 08/12/2023              | 香港仔水塘道, 香港仔自然教育徑, 香港仔健身徑   |
| 薄扶林                  | 步行籌款   | 心光傲行                               | 09/12/2023              | 港島徑第二段   |
| 南大嶼, 北大嶼             | 跑步比賽   | TGR - Tigershead                   | 09/12/2023              | 鳳凰徑第十二段, 芝麻灣郊遊徑, 老虎頭郊遊徑, 梅窩至貝澳越野單車徑, 香港奧運徑, 離島自然歷史徑 - 梅窩段  |
| 大潭                   | 跑步比賽   | Tai Tam Hike & BBQ Day             | 09/12/2023              | 衛奕信徑第一段  |
| 城門, 船灣, 八仙嶺, 大帽山, 林村 | 跑步比賽   | The North Face 100 香港越野跑挑戰賽        | 08/12/2023 - 10/12/2023 | 衛奕信徑第七至十段, 麥理浩徑第八段, 船灣淡水湖郊遊徑, 烏蛟騰郊遊徑, 鳳坑郊遊徑, 龍門郊遊徑, 鶴藪郊遊徑, 流水響郊遊徑, 印洲塘郊遊徑, 八仙嶺自然教育徑, 新娘潭自然教育徑, 荔枝窩自然教育徑, 鶴藪水塘家樂徑 |
| 八仙嶺, 船灣              | 跑步比賽   | The North Face 100 香港越野跑挑戰賽 (16公里) | 10/12/2023              | 衛奕信徑第十段, 八仙嶺自然教育徑  |
| 南大嶼, 北大嶼             | 跑步比賽   | TSL鳳徑45越野賽                         | 10/12/2023              | 南山燒烤區一號場, 鳳凰徑第二至八段, 羌山郊遊徑, 南大嶼郊遊徑, 貝澳至狗嶺涌越野單車徑, 離島自然歷史徑 - 大澳段, 離島自然歷史徑 - 昂坪段, 昂坪救援徑                              |
| 香港仔                  | 野外定向比賽 | 生態捍衛戰                              | 10/12/2023              | 港島徑第三至四段, 香港仔自然教育徑, 香港仔樹木研習徑, 香港仔健身徑   |
| 大欖                   | 野外定向比賽 | 香港週年沿徑定向錦標賽(精確賽)暨世界排位賽             | 10/12/2023              | 大棠自然教育徑  |
| 大欖                   | 越野單車比賽 | 全港山地車錦標賽 - 越野賽                     | 10/12/2023              | 田夫仔越野單車徑, 田夫仔北越野單車徑  |
| 大潭, 大潭(鯽魚涌擴建部份)      | 跑步比賽   | 畢拿山長跑賽                             | 10/12/2023              | 港島徑第五至六段, 衛奕信徑第二段, 鯽魚涌緩跑徑, 黃泥涌樹木研習徑  |
| 大潭(鯽魚涌擴建部份)          | 步行籌款   | 校慶步行籌款                             | 15/12/2023              | 衛奕信徑第二段  |

|   |      |  |                         |  |
|---|------|--|-------------------------|--|
| 船灣,八仙嶺  | 跑步比賽 | 越嶺系列賽 - 大埔   | 16/12/2023              | 衛奕信徑第八至九段, 流水響郊遊徑, 鳳坑郊遊徑, 八仙嶺自然教育徑, 鶴藪水塘家樂徑, 烏蛟騰家樂徑                                      |
| 船灣  | 跑步比賽 | 美津濃香港半馬拉松錦標賽   | 17/12/2023              | 新娘潭路, 大美督路, 船灣淡水湖主壩  |
| 薄扶林   | 步行籌款 | 步行籌款   | 18/12/2023              | 港島徑第一段, 薄扶林家樂徑, 薄扶林樹木研習徑, 爐峰自然步道 (松林砲台段), 爐峰自然步道 (西高山段)                                  |
| 城門  | 跑步比賽 | 越野賽  | 18/12/2023              | 衛奕信徑第七段, 城門畔塘徑   |
| 船灣  | 跑步比賽 | 畢業長跑   | 19/12/2023              | 船灣淡水湖主壩  |
| 船灣  | 步行籌款 | SALEM-Immanuel Lutheran College 40th Anniversary Walkathon | 20/12/2023              | 船灣淡水湖主壩  |
| 西貢東,西貢西   | 跑步比賽 | 萬宜地質跑  | 24/12/2023              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一段   |
| 城門  | 步行籌款 | 建校步行籌款   | 24/12/2023              | 城門畔塘徑, 菠蘿壩自然教育徑  |
| 西貢東,西貢西   | 跑步比賽 | Salomon香港越野系列賽 - Cam2 西貢                                   | 01/01/2024              | 麥理浩徑第一及三段, 鹿湖郊遊徑, 北潭涌家樂徑   |
| 船灣,八仙嶺  | 跑步比賽 | 元旦東北縱走   | 01/01/2024              | 鶴藪水塘燒烤區六號場, 衛奕信徑第九至十段, 南涌郊遊徑, 鶴藪郊遊徑, 印洲塘郊遊徑, 荔枝窩自然步道, 八仙嶺自然教育徑, 新娘潭自然教育徑, 鶴藪水塘家樂徑, 鳳坑家樂徑 |
| 城門,獅子山,大帽山,馬鞍山,香港仔,大潭,大潭(鯪魚涌擴建部份),龍虎山,薄扶林,南大嶼,北大嶼,北大嶼(擴建部份) | 跑步比賽 | 香港之巔100挑戰賽   | 31/12/2023 - 01/01/2024 | 鳳凰徑第一至三段, 麥理浩徑第五至八段, 衛奕信徑第二至四段, 港島徑第一至五段, 龍門郊遊徑, 香港仔自然教育徑, 薄扶林家樂徑, 金山樹木研習徑               |
| 船灣  | 跑步比賽 | 懲教署十公里長跑大賽   | 06/01/2024              | 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑  |
| 南大嶼,北大嶼,北大嶼(擴建部份)   | 跑步比賽 | 山野之王-大嶼站   | 07/01/2024              | 鳳凰徑第二至四段, 彌勒山郊遊徑, 南大嶼郊遊徑   |
| 城門,大欖,大帽山   | 跑步比賽 | HK50 West  | 13/01/2024              | 麥理浩徑第八至十段, 龍門郊遊徑, 大欖涌郊遊徑, 圓墩郊遊徑, 大欖自然教育徑, 甲龍林徑, 元荃古道, 田夫仔越野單車徑, 河背越野單車徑                  |

|                                 |        |  |                         |  |
|---------------------------------|--------|--|-------------------------|--|
| 船灣                              | 步行籌款   | 無止行  | 13/01/2024              | 印洲塘郊遊徑, 荔枝窩自然步道, 鳳坑家樂徑   |
| 香港仔, 大潭, 石澳, 薄扶林, 龍虎山           | 跑步比賽   | 綠色力量環島行  | 13/01/2024 - 14/01/2024 | 港島徑第一至八段   |
| 城門, 大帽山                         | 跑步比賽   | Salomon 香港動力大帽山  | 14/01/2024              | 麥理浩徑第七至八段, 龍門郊遊徑   |
| 大欖                              | 越野單車比賽 | 全港山地車錦標賽 - 落山賽   | 14/01/2024              | 河背越野單車徑  |
| 大潭, 大潭(鯽魚涌擴建部份), 龍虎山, 薄扶林       | 跑步比賽   | 太平一打(虛擬賽)  | 14/12/2023 - 15/01/2024 | 港島徑第一及五段, 衛奕信徑第一至二段, 大潭郊遊徑, 薄扶林樹木研習徑, 松林砲台歷史徑, 爐峰自然步道(西高山段), 爐峰自然步道(松林砲台段), 鯽魚涌緩跑徑 |
| 西貢東, 西貢西                        | 跑步比賽   | 香港100 - The Third  | 18/01/2024              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一至二段, 鹿湖郊遊徑, 北潭涌自然教育徑, 上窩家樂徑   |
| 西貢東, 西貢西                        | 跑步比賽   | 香港 100 - The Half  | 19/01/2024              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一至三段, 鹿湖郊遊徑, 大灘郊遊徑, 北潭涌自然教育徑, 上窩家樂徑, 黃石家樂徑                           |
| 船灣                              | 步行籌款   | 無止行  | 20/01/2024              | 印洲塘郊遊徑, 荔枝窩自然步道, 鳳坑家樂徑   |
| 西貢西                             | 公眾集會   | HKSOS 流動應用程式啟動禮  | 20/01/2024              | 北潭涌停車場   |
| 城門, 金山, 獅子山, 西貢東, 西貢西, 大帽山, 馬鞍山 | 跑步比賽   | 香港100  | 20/01/2024 - 21/01/2024 | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一至八段, 鹿湖郊遊徑, 大灘郊遊徑, 北潭涌自然教育徑, 上窩家樂徑, 黃石家樂徑                           |
| 大欖                              | 跑步比賽   | International School Sports Federation Hong Kong Cross Country Champhionship | 22/01/2024              | 麥理浩徑第十段, 屯門健身徑   |
| 大欖                              | 跑步比賽   | 全港學界精英越野跑(團體)比賽  | 23/01/2024              | 大欖林道, 麥理浩徑第十段  |
| 城門                              | 跑步比賽   | Shing Mun Run  | 27/01/2024              | 麥理浩徑第七段, 衛奕信徑第七段, 菠蘿壩自然教育徑, 城門畔塘徑  |
| 大欖                              | 跑步比賽   | 基朗長跑比賽   | 27/01/2024              | 大棠燒烤區七號場, 麥理浩徑第十段  |

|                      |        |  |            |   |
|----------------------|--------|--|------------|---|
| 大帽山                  | 步行籌款   | 撐綠惜慈善夜行  | 27/01/2024 | 扶輪公園, 麥理浩徑第八段   |
| 大潭, 南大嶼, 馬鞍山         | 多項體育競賽 | 四山賽  | 27/01/2024 | 鳳凰徑第三段, 衛奕信徑第一段, 麥理浩徑第四段, 南大嶼郊遊徑, 馬鞍山郊遊徑                          |
| 香港仔                  | 步行籌款   | 保良局慈善步行  | 27/01/2024 | 香港仔傷健樂園燒烤區, 港島徑第四段, 香港仔樹木研習徑, 香港仔健身徑                              |
| 船灣, 八仙嶺              | 跑步比賽   | 山野之王 - 大埔站   | 28/01/2024 | 衛奕信徑第八至十段, 烏蛟騰郊遊徑, 船灣淡水湖郊遊徑, 八仙嶺自然教育徑, 新娘潭自然教育徑, 鶴藪水塘家樂徑, 荔枝窩自然步道 |
| 大帽山, 林村              | 野外定向比賽 | 圖出山野定向慈善賽  | 28/01/2024 | 麥理浩徑第八段, 扶輪公園自然教育徑, 大帽山家樂徑, 大刀坳                                   |
| 大欖                   | 跑步比賽   | International School Sports Federation Hong Kong Cross Country Mini Meet | 02/02/2024 | 麥理浩徑第十段, 屯門健身徑  |
| 船灣                   | 跑步比賽   | 懲教署十公里長跑大賽   | 03/02/2024 | 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑   |
| 香港仔                  | 野外定向比賽 | 仁愛堂野外定向慈善賽   | 03/02/2024 | 香港仔傷健樂園, 港島徑第三至四段, 香港仔健身徑, 香港仔自然教育徑, 香港仔野外定向徑                     |
| 城門, 金山, 大帽山          | 跑步比賽   | 大帽山之美慈善越野賽   | 03/02/2024 | 麥理浩徑第七至八段, 衛奕信徑第六至七段, 金山樹木研習徑                                     |
| 西貢東, 西貢西             | 跑步比賽   | 中國海岸馬拉松  | 04/02/2024 | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一段  |
| 船灣                   | 步行籌款   | SALEM-Immanuel Lutheran College 40th Anniversary Walkathon               | 07/02/2024 | 船灣淡水湖主壩   |
| 香港仔, 大潭, 大潭(鯽魚涌擴建部份) | 跑步比賽   | 煙花夜跑   | 11/02/2024 | 港島徑第四至六段, 衛奕信徑第二段, 鯽魚涌緩跑徑   |
| 大潭, 大潭(鯽魚涌擴建部份)      | 跑步比賽   | 龍初三越野賽   | 12/02/2024 | 衛奕信徑第一至二段, 港島徑第五段, 大潭郊遊徑, 鯽魚涌緩跑徑                                  |

|                          |        |  |                         |  |
|--------------------------|--------|--|-------------------------|--|
| 城門,船灣,八仙嶺,大欖,大帽山,林村      | 跑步比賽   | The 9 Dragons - 50 英哩                    | 16/02/2024 - 17/02/2024 | 麥理浩徑第八至十段, 衛奕信徑第八至十段, 流水響郊遊徑, 鶴藪郊遊徑, 烏蛟騰郊遊徑, 大棠自然教育徑, 八仙嶺自然教育徑, 鶴藪水塘家樂徑, 鳳坑家樂徑, 元荃古道, 大刀叨                    |
| 大欖                       | 跑步比賽   | 屯門區長跑比賽                                  | 18/02/2024              | 麥理浩徑第十段  |
| 城門,金山,獅子山,八仙嶺,大帽山,林村,馬鞍山 | 跑步比賽   | The 9 Dragons - 50 公里                    | 18/02/2024              | 麥理浩徑第四、五、七及八段, 衛奕信徑第四及九段, 鷹巢山自然教育徑, 獅子山戰地遺跡徑, 大刀叨  |
| 船灣                       | 多項體育競賽 | 陸上兩項鐵人聯賽                                 | 18/02/2024              | 新娘潭路, 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑  |
| 城門,金山,船灣,八仙嶺,大欖,大帽山,林村   | 跑步比賽   | Salomon香港動力100公里越野賽                      | 23/02/2024 - 24/02/2024 | 麥理浩徑六至八段, 衛奕信徑六至十段, 流水響郊遊徑, 鶴藪郊遊徑, 南涌郊遊徑, 龍門郊遊徑, 烏蛟騰郊遊徑, 新娘潭自然教育徑, 八仙嶺自然教育徑, 鶴藪水塘家樂徑, 鳳坑家樂徑, 甲龍林徑, 甲龍古道, 大刀叨 |
| 西貢東,西貢西                  | 跑步比賽   | 寶文錦標賽                                    | 24/02/2024              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一段   |
| 大潭(鰂魚涌擴建部份)              | 野外定向比賽 | 色級野外定向賽                                  | 25/02/2024              | 鰂魚涌緩跑徑, 鰂魚涌野外定向徑   |
| 南大嶼,北大嶼,北大嶼(擴建部分)        | 跑步比賽   | 香港之巔挑戰賽                                  | 25/02/2024              | 鳳凰徑第一至三段, 南大嶼郊遊徑, 地塘仔郊遊徑, 梅窩至貝澳越野單車徑   |
| 城門,金山,大欖,大帽山             | 跑步比賽   | Salomon香港動力50公里越野賽 暨 黃金聯賽中國系列賽香港站 - 25K組 | 25/02/2024              | 麥理浩徑第六至九段, 衛奕信徑第六至七段, 龍門郊遊徑, 扶輪公園自然教育徑, 甲龍林徑, 甲龍古道   |
| 西貢東,西貢西                  | 跑步比賽   | 山野之王 - 西貢站                               | 25/02/2024              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第二至三段, 鹿湖郊遊徑, 北潭郊遊徑, 大灘郊遊徑, 北潭涌家樂徑, 黃石家樂徑, 黃石樹木研習徑  |
| 船灣                       | 跑步比賽   | 沙田及西貢局中學分會校際長跑比賽                         | 01/03/2024              | 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑  |
| 薄扶林                      | 步行籌款   | 展步為振強                                    | 01/03/2024              | 港島徑第二段, 薄扶林家樂徑   |
| 西貢東,西貢西                  | 跑步比賽   | Sai Kung 50                              | 02/03/2024              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一至三段, 鹿湖郊遊徑, 上窩郊遊徑, 北潭郊遊徑, 嶂上郊遊徑   |

|   |        |                                  |                         |   |
|---|--------|----------------------------------|-------------------------|---|
| 南大嶼,北大嶼   | 跑步比賽   | 迷你四徑之鳳凰徑                         | 03/03/2024              | 鳳凰徑第一至三段  |
| 城門,金山,香港仔,大潭,南大嶼,北大嶼,大欖,大帽山,馬鞍山,薄扶林,大潭(鯽魚涌擴建部份),龍虎山,北大嶼(擴建部分) | 跑步比賽   | Victoria 162                     | 01/03/2024 - 03/03/2024 | 鳳凰徑第一至六段及第十二段, 麥理浩徑第四及第六至十段, 衛奕信徑第一至四段及第六至七段, 港島徑第一至六段, 南大嶼郊遊徑, 彌勒山郊遊徑, 羗山郊遊徑, 龍門郊遊徑, 元荃古道, 馬鞍山郊遊徑, 康柏郊遊徑, 大潭郊遊徑, 離島自然歷史徑 - 梅窩段, 香港奧運徑, 離島自然歷史徑 - 昂坪段, 離島自然歷史徑 - 大澳段, 城門畔塘徑, 甲龍林徑, 爐峰自然步道(松林砲台段), 爐峰自然步道(西高山段), 梅窩至貝澳越野單車徑, 荃錦越野單車徑, 清快塘越野單車徑, 田夫仔越野單車徑, 河背越野單車徑, 南山樹木研習徑, 昂坪樹木研習徑, 九龍接收水塘緩跑徑, 石梨貝水塘緩跑徑, 金山家樂徑, 鯽魚涌緩跑徑, 鯽魚涌樹木研習徑, 大潭家樂徑, 香港仔樹木研習徑, 香港仔健身徑, 香港仔自然教育徑, 薄扶林家樂徑 |
| 大潭(鯽魚涌擴建部份)   | 野外定向比賽 | TerraX 黑夜定向錦標賽                   | 09/03/2024              | 衛奕信徑第二段, 鯽魚涌緩跑徑   |
| 大欖  | 跑步比賽   | Healthy Hike & Run               | 10/03/2024              | 大棠燒烤區一號場, 麥理浩徑第十段, 大棠自然教育徑, 大棠樹木研習徑, 元荃古道   |
| 大潭,大潭(鯽魚涌擴建部份)  | 步行籌款   | 登山善行                             | 10/03/2024              | 港島徑第五至六段, 衛奕信徑第一至二段, 大潭郊遊徑, 東區自然步道, 鯽魚涌緩跑徑  |
| 香港仔,薄扶林,龍虎山   | 跑步比賽   | 揸水一戰                             | 10/03/2024              | 港島徑第一至四段, 薄扶林家樂徑, 香港仔健身徑, 香港仔樹木研習徑, 薄扶林樹木研習徑, 爐峰自然步道(松林砲台段)   |
| 西貢東,西貢西   | 跑步比賽   | Airfly Trail Run                 | 10/03/2024              | 麥理浩徑第一至三段, 鹿湖郊遊徑, 嶂上郊遊徑, 北潭涌家樂徑   |
| 大欖  | 跑步比賽   | Annual Charity Event Long Ducker | 16/03/2024              | 麥理浩徑第十段, 大欖涌水塘越野單車徑, 屯門健身徑  |
| 香港仔   | 野外定向比賽 | 學界野外定向錦標賽                        | 16/03/2024              | 香港仔傷健樂園, 港島徑第三至四段, 香港仔自然教育徑, 香港仔樹木研習徑, 香港仔健身徑   |
| 龍虎山   | 跑步比賽   | 港島之巔挑戰賽                          | 16/03/2024              | 松林砲台歷史徑   |
| 南大嶼,北大嶼   | 跑步比賽   | Lantau 70                        | 16/03/2024 - 17/03/2024 | 鳳凰徑第一至六段及八至十二段, 羗山郊遊徑   |

|   |      |                    |                         |   |
|---|------|--------------------|-------------------------|---|
| 西貢東,西貢西   | 步行籌款 | 聲伴同行慈善步行日          | 17/03/2024              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一段, 北潭涌自然教育徑, 上窩家樂徑   |
| 城門,大帽山  | 跑步比賽 | 肥佬麥越野賽             | 17/03/2024              | 城門郊野公園一號郊遊場(賞蝶園), 麥理浩徑第七至八段, 龍門郊遊徑, 菠蘿壩自然教育徑, 城門畔塘徑   |
| 香港仔,大潭,石澳,薄扶林,龍虎山   | 跑步比賽 | 港島童軍毅行             | 17/03/2024              | 港島徑第一至八段  |
| 船灣  | 跑步比賽 | 救援在野               | 17/03/2024              | 船灣淡水湖主壩   |
| 大欖  | 跑步比賽 | 公益路跑               | 23/03/2024              | 大欖涌引水道  |
| 八仙嶺   | 跑步比賽 | Gurkha Trailblazer | 24/03/2024              | 衛奕信徑第九及十段, 流水響郊遊徑, 八仙嶺自然教育徑, 鶴藪水塘家樂徑  |
| 香港仔,大潭  | 跑步比賽 | 迷你四徑之港島徑           | 24/03/2024              | 港島徑第三至六段  |
| 西貢東,西貢西   | 步行籌款 | 洗腎救人獅子行            | 24/03/2024              | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一段  |
| 大潭  | 跑步比賽 | 健步樂行獻愛心            | 24/03/2024              | 衛奕信徑第一段, 港島徑第五段, 大潭郊遊徑  |
| 城門,金山,獅子山,西貢東,西貢西,大帽山,馬鞍山   | 跑步比賽 | Hong Kong 100虛擬賽   | 01/03/2024 - 28/03/2024 | 麥理浩徑第一至八段, 鹿湖郊遊徑, 大灘郊遊徑, 北潭涌自然教育徑, 上窩家樂徑, 黃石家樂徑   |
| 城門,金山,獅子山,香港仔,大潭,南大嶼,北大嶼,大欖,大帽山,馬鞍山,薄扶林,大潭(鯽魚涌擴建部份),龍虎山,北大嶼(擴建部分) | 跑步比賽 | 4TUL               | 29/03/2024 - 30/03/2024 | 麥理浩徑第五至六及第八至十段, 港島徑第一至五段, 衛奕信徑第二至四及第七段, 鳳凰徑第八至十二段, 菴山郊遊徑, 大欖自然教育徑, 鷹巢山自然教育徑, 菠蘿壩自然教育徑, 元荃古道, 屯門健身徑, 離島自然歷史徑 - 昂坪段, 薄扶林樹木研習徑, 香港仔樹木研習徑, 鯽魚涌樹木研習徑, 爐峰自然步道(松林砲台段), 爐峰自然步道(西高山段), 薄扶林家樂徑, 鯽魚涌緩跑徑, 戰地遺跡徑(獅子山及馬鞍山), 戰地遺跡徑(城門), 城門畔塘徑, 荃錦越野單車徑, 田夫仔越野單車徑, 大棠越野單車徑, 大欖涌水塘越野單車徑, 貝澳至狗嶺涌越野單車徑, 梅窩至貝澳越野單車徑 |

|                   |        |                           |            |   |
|-------------------|--------|---------------------------|------------|---|
| 城門,八仙嶺,大帽山,林村     | 跑步比賽   | 香港黃金百里Big K 45KM          | 01/04/2024 | 扶輪公園, 麥理浩徑第七至八段, 衛奕信徑第八段, 流水響郊遊徑, 大刀坳               |
| 大欖                | 跑步比賽   | 時光隧道越野賽                   | 06/04/2024 | 麥理浩徑第十段, 大欖涌郊遊徑, 元荃古道, 大棠自然教育徑                      |
| 龍虎山,薄扶林           | 野外定向比賽 | 白理義先生紀念賽                  | 07/04/2024 | 薄扶林家樂徑, 薄扶林樹木研習徑, 爐峰自然步道 (松林砲台段), 爐峰自然步道 (西高山段)     |
| 西貢東,西貢西           | 跑步比賽   | Sai Kung Sprints          | 14/04/2024 | 北潭涌傷健樂園, 麥理浩徑第一段, 鹿湖郊遊徑, 北潭郊遊徑                      |
| 大潭,大潭(鯽魚涌擴建部份)    | 跑步比賽   | 山野之王-香港站                  | 14/04/2024 | 衛奕信徑第一至二段, 港島徑第五段, 大潭郊遊徑, 康柏郊遊徑, 鯽魚涌樹木研習徑           |
| 船灣,八仙嶺            | 跑步比賽   | 迷你四徑-衛奕信徑                 | 14/04/2024 | 衛奕信徑第八至十段, 八仙嶺自然教育徑                                 |
| 南大嶼,北大嶼,北大嶼(擴建部分) | 跑步比賽   | Country of Origin         | 21/04/2024 | 鳳凰徑第一及十二段, 老虎頭郊遊徑, 香港奧運徑                            |
| 船灣                | 跑步比賽   | 行際長跑比賽                    | 21/04/2024 | 船灣淡水湖主壩   |
| 南大嶼,北大嶼,北大嶼(擴建部分) | 跑步比賽   | Country of Origin         | 21/04/2024 | 鳳凰徑第一及十二段, 老虎頭郊遊徑, 香港奧運徑                            |
| 城門                | 野外定向比賽 | 走過自然天地 - 全港小學生物速查「100」    | 27/04/2024 | 菠蘿壩自然教育徑, 城門畔塘徑                                     |
| 大帽山               | 公眾集會   | 新界扶輪社五十週年立碑開幕典禮           | 27/04/2024 | 扶輪公園  |
| 城門,大帽山            | 野外定向比賽 | TerraX 野外定向錦標賽 暨 香港定向排名聯賽 | 28/04/2024 | 麥理浩徑第八段, 衛奕信徑第七段, 龍門郊遊徑, 扶輪公園自然教育徑, 菠蘿壩自然教育徑, 城門畔塘徑 |
| 大潭                | 跑步比賽   | Repulse Bay Sprints       | 28/04/2024 | 衛奕信徑第一至二段, 港島徑第五段                                   |



|          |        |  |            |                                   |
|----------|--------|--|------------|-----------------------------------|
| 石澳       | 跑步比賽   | The Green Race x Sportnote - Pottinger | 28/04/2024 | 港島徑第八段, 砵甸乍山郊遊徑, 石澳越野單車徑          |
| 城門, 大帽山  | 跑步比賽   | 川龍吐帽越野賽                                | 01/05/2024 | 扶輪公園, 麥理浩徑第七至八段, 龍門郊遊徑, 扶輪公園自然教育徑 |
| 南大嶼, 北大嶼 | 跑步比賽   | Lantau Stairmaster                     | 04/05/2024 | 南山燒烤區一號場, 鳳凰徑第二至三段, 昂平樹木研習徑       |
| 船灣       | 多項體育競賽 | 體育節 - 分齡組三項鐵                           | 05/05/2024 | 新娘潭路, 船灣淡水湖主壩, 船灣淡水湖郊遊徑           |
| 大欖       | 跑步比賽   | 元朗越野賽                                  | 05/05/2024 | 大棠燒烤區一號場, 麥理浩徑第十段, 大棠自然教育徑        |
| 城門, 大帽山  | 跑步比賽   | 迷你四徑之麥理浩徑                              | 05/05/2024 | 扶輪公園, 麥理浩徑第七至八段                   |